

**Cod.30: NUTRICIONISTA**

**PROVA ESCRITA OBJETIVA**

**MODELO: 1**

**CADERNO DE QUESTÕES**

**TURNO: MANHÃ**

**NÚMERO DE QUESTÕES: 50**

**Leia atentamente as instruções abaixo, e aguarde autorização para abertura deste caderno de questões.**

1. Confira o seu CADERNO DE QUESTÕES nos primeiros 30 minutos de prova. Caso haja algum erro de impressão, ausência de questão, dentre outros, o mesmo poderá ser substituído apenas nesse intervalo de tempo.
2. Assine seu nome no espaço próprio do CARTÃO-RESPOSTA, utilizando caneta esferográfica, de preferência, de tinta preta. A não assinatura incide na DESCLASSIFICAÇÃO DO CANDIDATO.
3. No CARTÃO-RESPOSTA, marque no espaço próprio a opção correspondente à sua resposta. Se você assinalar mais de uma opção por questão ou deixar todos os campos em branco, sua prova objetiva será anulada. **PINTE A BOLINHA POR COMPLETO.**
4. Não dobre, não amasse nem manche o CARTÃO RESPOSTA. Ele **NÃO** poderá ser substituído.
5. Para cada uma das questões objetivas, são apresentadas 4 opções identificadas com as letras A, B, C e D. Você deve, portanto, assinalar apenas uma opção em cada questão. A marcação em mais de uma opção anula a questão, mesmo que uma das respostas esteja correta.
6. O tempo disponível para esta prova é de quatro horas.
7. Reserve os 30 minutos finais para marcar seu CARTÃO - RESPOSTA. Os rascunhos e as marcações assinaladas no CADERNO DE QUESTÕES não serão considerados na avaliação.
8. Quando terminar a prova, entregue ao fiscal este CADERNO DE QUESTÕES SEM FALTAR NENHUMA PÁGINA OU PARTE DELA, o CARTÃO-RESPOSTA, e assine a LISTA DE PRESENÇA. Caso o CADERNO DE QUESTÕES esteja rasgado ou incompleto, o candidato será eliminado.
9. Você somente poderá deixar o local de prova depois de decorrida 1 hora do início da aplicação das provas.
10. Você será excluído do exame caso:
  - a) Utilize, durante a realização da prova, máquinas e(ou) relógios de calcular, bem como rádios, gravadores, headphones, telefones celulares ou fontes de consulta de qualquer espécie.
  - b) Ausente-se da sala em que se realiza a prova levando consigo o CADERNO DE QUESTÕES, antes do prazo estabelecido, e (ou) o CARTÃO-RESPOSTA.
  - c) Deixe de assinalar corretamente o campo do CARTÃO-RESPOSTA.
  - d) Em caso de você ser um dos três últimos candidatos, deixe o local de prova sem acompanhar o fiscal à coordenação.



# NUTRICIONISTA

## PROVA DE CONHECIMENTOS GERAIS

- A diferença de desempenho escolar entre as escolas públicas mais pobres e mais ricas no Brasil aumentou desde 2005. É o que mostra a comparação do NSE (Nível Socioeconômico), índice que avalia o rendimento dos estudantes de nível socioeconômico mais baixo e mais alto na Prova Brasil, avaliação oficial do governo federal para medir o desempenho em Língua Portuguesa e Matemática a cada dois anos.
- 5 O NSE é calculado pelo Inep (Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira), com base em dados de escolaridade, ocupação e renda fornecidos para a avaliação. Em 2005, a diferença de desempenho na prova entre os 20% com nível socioeconômico mais baixo e os 20% de nível mais alto para o 5º ano em Língua Portuguesa foi de 20,34 pontos. Em
- 10 2013 foi de 42,7 pontos, um salto de 110%. A desigualdade também cresceu no 9º ano, mas em menor proporção. Em 2005, a diferença entre a média das escolas de nível socioeconômico mais baixo e mais alto para Português foi de 24,39 pontos. Em 2013, subiu para 27,77, um salto de 14%.
- 15 Apesar disso, tanto o nível mais baixo quanto o mais alto tiveram notas aquém do esperado. O movimento Todos pela Educação considera que, nos anos iniciais, os estudantes deveriam ter obtido, no mínimo, 200 pontos em Língua Portuguesa e 225 em Matemática – as notas ficaram entre 182 e 205 pontos. Nos finais, as notas mínimas deveriam ter sido 275 pontos em Português e 300 em Matemática, mas alcançaram 237 e 242, respectivamente.
- 20 A redução desta diferença precisará estar no topo das prioridades do Ministério da Educação, de Estados e municípios nos próximos anos. É o que prevê o novo PNE (Plano Nacional de Educação). Faltam, no entanto, estratégias concretas para isso. Desde que o ministro da Educação, Aloizio Mercadante, assumiu a pasta, em setembro, o MEC tem afirmado que vai alterar os programas que atendem unidades mais carentes.
- 25 Os dados da Prova Brasil ainda mostram que o aumento na diferença das notas ocorre principalmente pela dificuldade de as escolas com alunos mais pobres progredirem. No 5º ano, a nota de Português da faixa de NSE mais baixo praticamente não variou de 2005 a 2013. Já os alunos de NSE mais alto variaram 12%.

(Use o texto acima para responder as cinco próximas questões)

1. Com relação às ideias do texto, analise as afirmativas e marque a alternativa que indica a sequência CORRETA, de cima para baixo:

( ) A diferença de desempenho entre os alunos mais ricos e mais pobres dos 5º anos praticamente dobrou de 2005 para 2013.

( ) As escolas mais carentes apresentam pouca evolução nos resultados da prova.

( ) O movimento Todos pela Educação é responsável por medir o desempenho em Língua Portuguesa e Matemática.

a) V - V - F                      b) F - V - V                      c) F - V - F                      d) V - F - F

2. Além de informar os dados da Prova Brasil, um dos objetivos do texto é:

a) Estabelecer uma comparação entre escolas ricas e pobres.

- b) Criticar o modelo de avaliação do ensino de português e matemática vigente hoje no país.
- c) Apontar para o perigo da alteração das políticas públicas no ensino brasileiro bem como a dificuldade de evolução de escolas que atendem públicos mais carentes.
- d) Estabelecer uma comparação de performance entre as escolas públicas de diferentes realidades socioeconômicas.**

3. Analise as afirmativas abaixo e assinale a opção CORRETA:

- I. O trecho: “índice que avalia o rendimento dos estudantes de nível socioeconômico mais baixo e mais alto na Prova Brasil” (linhas 2, 3 e 4) está entre vírgulas pois trata-se de uma oração subordinada adjetiva restritiva.
- II. O núcleo do sujeito da oração “A desigualdade também cresceu no 9º ano” (linha 11) é desigualdade.
- III. O texto está em desacordo com a norma culta.
- IV. A palavra “aquém” (linha 14) pode ser substituída pela palavra “abaixo” sem que haja alteração de sentido na frase.

- a) Apenas I, II e IV estão corretas.
- b) Apenas I e II estão corretas.
- c) Apenas II e IV estão corretas.**
- d) Apenas II e III estão corretas.

4. Assinale a alternativa INCORRETA sobre a acentuação das palavras do texto:

- a) A palavra “nível” (linha 2) leva acento por ser uma paroxítona terminada em L.
- b) A palavra “língua” (linha 16) é acentuada por ser uma paroxítona terminada em hiato.**
- c) “Índice” (linha 2), “mínimo” (linha 16) e “próximos” (linha 20) são vocábulos proparoxítonos.
- d) A palavra “prevê” (linha 20) leva acento por ser uma oxítona terminada em E.

5. Na frase: “índice que avalia o rendimento dos estudantes de nível socioeconômico mais baixo e mais alto na Prova Brasil” (linhas 2, 3 e 4) as palavras destacadas são formadas pelo processo de:

- a) Derivação sufixal – composição.**
- b) Aglutinação - derivação sufixal.
- c) Derivação sufixal - derivação imprópria.
- d) Derivação prefixal – composição.

**Leia o poema “A Velhice Pede Desculpas”, de Cecília Meireles, e responda as questões de 06 a 09.**

Tão velho estou como árvore no inverno,  
vulcão sufocado, pássaro sonolento.  
Tão velho estou, de pálpebras baixas,  
acostumado apenas ao som das músicas,  
à forma das letras.

Fere-me a luz das lâmpadas, o grito frenético  
dos provisórios dias do mundo:  
Mas há um sol eterno, eterno e brando  
e uma voz que não me canso, muito longe, de ouvir.

Desculpai-me esta face, que se fez resignada:  
já não é a minha, mas a do tempo,  
com seus muitos episódios.

Desculpai-me não ser bem eu:  
mas um fantasma de tudo.  
Recebereis em mim muitos mil anos, é certo,  
com suas sombras, porém, suas intermináveis sombras.

Desculpai-me viver ainda:  
que os destroços, mesmo os da maior glória,  
são na verdade só destroços, destroços.

6. Assinale a função de “me”, do ponto de vista sintático, no enunciado “Fere-me a luz das lâmpadas”.

a) Pronome oblíquo. **b) Objeto direto.** c) Agente da passiva. d) Pronome reflexivo.

7. Em relação à pessoa verbal, o uso de “Desculpai-me” é semelhante ao verbo presente em:

**a) Recebereis em mim muitos mil anos, é certo.**

b) Os destroços, mesmo os da maior glória, são na verdade só destroços, destroços.

c) Fere-me a luz das lâmpadas.

d) Mas há um sol eterno, eterno e brando.

8. Marque o excerto em que o eu-lírico manifesta sentimento semelhante àquele presente no poema de Cecília Meireles acima.

a) À medida que envelheço aprendo a perder o medo. Todo bicho fica meigo. É só botar no colo.

b) Estou com muita saudade de ter mãe, pele vincada, cabelos para trás, os dedos cheios de nós, tão velha, quase podendo ser a mãe de Deus – não fosse tão pecadora. Mas esta velha sou eu, minha mãe morreu moça, os olhos cheios de brilho, a cara cheia de susto. Ó meu Deus, pensava que só de crianças se falava: as órfãs.

**c) Sou velha e triste. Nunca o alvorecer /Dum riso são andou na minha boca!/  
Gritando que me acudam, em voz rouca, / Eu, naufraga da Vida, ando a morrer!**

d) Vive dentro de mim uma cabocla velha / de mau-olhado, / acorada ao pé do borralho, /olhando pra o fogo. / Benze quebranto. Bota feitiço... / Vive dentro de mim /a mulher cozinheira.../Vive dentro de mim / a mulher da vida. / Minha irmãzinha... / tão desprezada, / tão murmurada... / Fingindo alegre seu triste fado. / Todas as vidas dentro de mim: / Na minha vida – / a vida mera das obscuras.

9. Assinale a alternativa CORRETA em relação ao emprego da conjunção “porém” em “Recebereis em mim muitos mil anos, é certo, com suas sombras, porém, suas intermináveis sombras.”.

**a) A conjunção adversativa “porém” marca, no trecho, a oposição entre o recebimento de mil anos, que constitui um fato positivo, e as sombras que esses anos portam, que constituem um aspecto negativo.**

b) A conjunção opositiva “porém” está empregada no período para dar relevo à característica das “intermináveis sombras”, em tom retórico.

- c) A conjunção adversativa é utilizada no trecho para dar continuidade à ideia de que o enunciador receberá muitos mil anos.  
d) O emprego está incorreto do ponto de vista da norma culta, tendo em vista que a conjunção “porém” não deve ser utilizada entre vírgulas.

10. Aponte a alternativa que identifica a figura de linguagem presente em: “O bebê nasce e parteira dá um tapa em seu bumbum, mas nada da criança chorar. Outro tapa e nada. Até que, no terceiro tapa, o bebê abre o berreiro.”

- a) Aliteração.                    **b) Gradação.**                    c) Escala.                    d) Zeugma.

11. Se uma colheitadeira colhe 7.200 grãos de café por hora, qual a taxa de colheita dessa máquina?

- a) 2 grãos de café/segundo.**  
b) 10 grãos de café/segundo.  
c) 5 grãos de café/minuto.  
d) 15 grãos de café/minuto.

12. Se 10 artesãos fazem 50 colares em 1 hora, em quantas horas 20 artesãos farão 150 colares?

- a) 2 horas  
**b) 1,5 horas**  
c) 2,5 horas  
d) 3 horas

13. Qual protocolo define um conjunto de regras que permitem que um dado computador de uma dada rede consiga comunicar com qualquer computador de outra rede?

- a) DNS.                    b) ISO.                    c) **TCP/IP.**                    d) FTP.

14. Para minimizar todas as janelas do monitor, no Windows, usamos as teclas:

- a) Tecla Windows+N.                    **b) Tecla Windows+M.**  
c) Alt+F4.                    d) Alt+M.

15. Essa tecla serve para apagar determinado caractere à esquerda do cursor do mouse. Geralmente utilizado em textos. Trata-se da tecla:

- a) Insert.                    b) Enter.                    c) End.                    d) **Backspace.**

16. O prazo prescricional para propositura da ação de improbidade administrativa é de:

- a) 5 anos a contar do início do exercício do mandato, cargo em comissão ou função de confiança.  
b) 3 anos a contar do término do exercício do mandato, cargo em comissão ou função de confiança.  
**c) 5 anos a contar do término do exercício do mandato, cargo em comissão ou função de confiança.**  
d) 3 anos a contar do início do exercício do mandato, cargo em comissão ou função de confiança.

17. A contratação sob regime especial de trabalho só é permitida em determinadas hipóteses:

*I - Calamidade pública (prazo máximo de 03 anos).*

*II - Especiais nas organizações das Forças Armadas para atender à área industrial ou a encargos temporários de obras e serviços de engenharia.*

*III - Atividades de demarcação e identificação desenvolvidas pelo INPI.*

*IV - Atividades de análise e registro de marcas e patentes pela FUNAI.*

Qual das alternativas abaixo está CORRETA?

- a) I    **b) II**    c) III    d) IV

18. Qual das alternativas abaixo não representa uma das características dos Contratos administrativos?

- a) Consensual.                          b) Formal.                                  c) Oneroso.                                  **d) Cumulativo.**

19. Para fins de contratação, o empregador não exigirá do candidato ao cargo comprovação de experiência prévia por tempo superior a:

- a) 2 meses no mesmo tipo de atividade.  
b) 3 meses no mesmo tipo de atividade.  
c) 4 meses no mesmo tipo de atividade.  
**d) 6 meses no mesmo tipo de atividade.**

20. Analise as afirmativas abaixo e, em seguida, marque a alternativa CORRETA.

I- A estrutura do Estado Democrático brasileiro é formada pela divisão dos Três Poderes: Judiciário, Legislativo e Executivo. Em âmbito nacional, o Poder Legislativo é exercido pelo Congresso Nacional, composto pela Câmara dos Deputados e pelo Senado Federal.

II- O chamado “crime de responsabilidade” só pode ser atribuído a agentes públicos, como resultado da atuação pública no exercício do mandato. A Constituição estabelece quais infrações cometidas por um presidente da República se enquadram nessa categoria. Como punição, os condenados podem sofrer uma sanção política, como ter a perda imediata do mandato ou direitos políticos cassados.

III- A denúncia contra um presidente pode ser feita por qualquer cidadão brasileiro e é encaminhada à Câmara dos Deputados. Parlamentares decidem se há procedência no caso e se a denúncia for acatada pelo presidente da Casa, a acusação é formalizada e o processo segue para o Senado, onde é feito o julgamento, sob a supervisão do STF.

- a) I e II estão corretos.    b) I e III estão errados.  
c) **I, II e III estão corretos.**    d) I, II e III estão errados.

## PROVA DE CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21. Um paciente com pancreatite deve ter uma conduta alimentar específica que inclui, EXCETO:

- a) **Reduzir o fracionamento das refeições.**    b) Reduzir o volume das refeições.  
c) Aumentar o consumo de fibras.    d) Evitar o consumo de chocolate e café.

22. O sistema digestório tem como função retirar dos alimentos as substâncias necessárias para o desenvolvimento e a manutenção do organismo. O início da degradação do alimento ocorre na cavidade oral, onde os dentes o trituram, transformando-o em pedaços menores, e a saliva o umedece, lubrifica e inicia a digestão através das enzimas:

- a) Lisozima e Amilina.
- b) Secretina e Pتيالina.
- c) **Pتيالina e Lipase.**
- d) Amilina e Secretina.

23. São características de um paciente com Bulimia nervosa, EXCETO:

- a) Medo de engordar.
- b) Alimentação compulsiva.
- c) Uso abusivo de laxantes.
- d) **Desvalorização da forma do corpo e peso.**

24. O hipotireoidismo é definido como um estado clínico resultante de quantidade insuficiente ou ausência de hormônios circulantes da glândula tireoide, denominados T4 (tiroxina) e T3 (tri-iodotironina), para suprir uma função orgânica normal.

A respeito da patologia citada acima marque o item CORRETO:

- I. O hipotireoidismo pode se apresentar como congênito, central e subclínico.
- II. O hipotireoidismo central é a causa mais comum de retardo mental passível de prevenção.
- III. O hipotireoidismo subclínico (HS) ou doença tireodiana mínima é definido pela elevação do nível sérico do TSH, acima do limite superior da normalidade, associada a níveis normais de tiroxina livre (T4L).

- a) Apenas os itens I e II estão corretos.
- b) Apenas os itens II e III estão corretos.
- c) **Apenas os itens I e III estão corretos.**
- d) Todos os itens estão corretos.

25. A respeito do Sistema Circulatório marque a opção CORRETA:

- a) O ventrículo esquerdo recebe sangue desoxigenado da circulação sistêmica.
- b) O sistema vascular sanguíneo recolhe o líquido tecidual gerado em nível dos capilares e das vênulas e o devolve ao sangue nas grandes veias perto do coração.
- c) O pericárdio parietal consiste em uma serosa: tecido conjuntivo frouxo coberto por epitélio simples pavimentoso, o mesotélio.
- d) **Os vasos sanguíneos são nutridos pela difusão de metabólitos do sangue que passa na sua luz, mas as túnicas média e adventícia dos vasos de grande calibre, especialmente das veias, onde corre sangue venoso, não são alcançadas, por isso a importância dos *vasa vasorum*.**

26. O desenvolvimento do Diabetes Melito Tipo 2 (DMT2) está diretamente relacionado com o cálcio sérico e o paratormônio (PTH), isto porque:

- a) **A vitamina D pode afetar a resposta insulínica ao estímulo da glicose direta ou indiretamente.**
- b) A vitamina C influencia na função das células- $\beta$  do pâncreas e resistência periférica à ação da insulina.

- c) A dieta deficiente em vitamina A prejudica a tolerância à glicose, causando a alteração da sensibilidade à insulina.
- d) A vitamina E altera a função das células- $\beta$  provocando o bloqueio da produção de insulina.

27. A padronização das dietas hospitalares tem como objetivo manter um atendimento nutricional seguro, eficiente e de qualidade ao paciente, portanto as dietas são classificadas em três grupos:

- a) **Dietas de rotina, modificadas, especiais.**
- b) Dietas calóricas, leves e mistas.
- c) Dietas líquidas, sólidas e pastosas.
- d) Dietas quentes, frias e brandas.

28. As vitaminas hidrossolúveis, de uma maneira geral, não são normalmente armazenadas em quantidades significativas no organismo, o que leva muitas vezes a necessidade de um suprimento diário dessas vitaminas. São hidrossolúveis as seguintes vitaminas:

- a) Vitaminas A e E.
- b) **Vitaminas C e do Complexo B.**
- c) Vitaminas D e K.
- d) Vitaminas A e C.

29. Segundo a FAO (Organização das Nações Unidas para a Alimentação e Agricultura) e OMS (Organização Mundial da Saúde), O Metabolismo Basal é o conjunto de processos por meio dos quais o organismo vivo recolhe e transforma as substâncias sólidas e líquidas exteriores de que precisa para a sua manutenção, desenvolvimento orgânico normal e produção de energia. Diante do exposto é CORRETO afirmar que:

- a) Em termos mais claros o Metabolismo Basal é a quantidade de calorías ou energia, durante os processos de atividades físicas, que o corpo necessita para fazer funcionar todos os órgãos como o coração, cérebro, pulmões, intestino, etc
- b) Devido à intensa atividade de divisão celular, o jovem tem metabolismo mais baixo (lento).
- c) **Por causa da alta porcentagem de massa magra no corpo masculino, homens têm geralmente um Índice de Metabolismo Basal de 10 a 15% mais rápido que as mulheres.**
- d) Pessoas que vivem em ambientes tropicais ou muito frios têm Índice de Metabolismo Basal de 5 a 20% mais baixo do que aqueles que vivem num clima temperado.

30. A alimentação e nutrição constituem direitos humanos fundamentais consignados na Declaração Universal dos Direitos Humanos e são requisitos básicos para a promoção e a proteção da saúde, possibilitando a afirmação plena do potencial de crescimento e desenvolvimento humano com qualidade de vida e cidadania. O direito à alimentação é um direito do cidadão, portanto, dever do Estado e responsabilidade da sociedade. Em relação ao tema da Nutrição em Saúde Pública analise os itens a seguir:

- I. A busca em garantir o direito à alimentação de qualidade para todos os indivíduos, passa pela construção de um novo paradigma de sociedade, que tenha como eixo central a qualidade de vida do ser humano.
- II. As ações de alimentação e nutrição na esfera da Atenção Básica tem como foco a ampliação da qualidade dos planos de intervenção, principalmente em relação às doenças não transmissíveis, no crescimento e desenvolvimento na infância, durante a gestação e



no período de amamentação, destacando que a promoção de práticas alimentares saudáveis estabelece em um item importante em todas as fases da vida.

III. Compartilhar o conhecimento sobre os alimentos e realizar ações que promovam a segurança nutricional e alimentar torna-se essencial à população.

IV. Em 2000 foram criados os Núcleos de Apoio à Saúde da Família (NASF), que se caracterizam pela constituição em equipes multiprofissionais, pertencentes à ESF, que atuam no âmbito da saúde e assistência social, sendo obrigatória a presença de um nutricionista.

Analizados os itens é CORRETO afirmar que:

- a) Apenas os itens I e IV estão incorretos.      b) Apenas os itens II e III estão incorretos.  
c) Apenas o item III está incorreto.              d) **Apenas o item IV está incorreto.**

31. De acordo com a atenção à saúde da criança com base nas diretrizes para o atendimento, marque a alternativa INCORRETA:

- a) A captação das crianças para um programa de acompanhamento deve acontecer o mais cedo possível, ainda na vida intra-uterina.  
b) A baixa escolaridade e a adolescência são consideradas dois fatores de risco às gestantes participantes do atendimento  
c) A captação das gestantes para o atendimento é feita através de visitas domiciliares. Outras oportunidades de captação, como demanda espontânea à Unidade Básica de Saúde, atendimento médico e de enfermagem, devem ser aproveitadas para o encaminhamento ao pré-natal.

**d) Recomenda-se um maior intervalo entre os atendimentos no primeiro ano de vida da criança.**

32. Durante a Terapia de Reidratação Oral da Criança (TRO) é CORRETO afirmar:

- a) O volume de soro a ser ingerido depende da aceitação da criança, mas, em regra, deverá receber de 50 a 100 ml/kg em 1 hora, no máximo.  
b) Crianças com diarreia e desidratação podem receber o Soro de Reidratação Oral (SRO) em casa de acordo com a prescrição de uso contido na embalagem do produto, usando sempre água filtrada de qualidade na diluição do mesmo.  
c) Durante o período de reidratação os lactentes devem associar o leite materno com o SRO para promover uma hidratação mais rápida.

**d) Nos casos de vômitos os antieméticos não estão indicados, pois costumam sedar a criança, dificultando a ingestão do soro.**

33. A terapia de reidratação oral (TRO) é a ação mais adequada no tratamento de doenças diarreicas. Assinale o item incorreto no que diz respeito à TRO:

- a) O plano A deve ser aplicado para prevenir a desidratação no domicílio.  
b) Na aplicação do plano A o paciente deve manter a alimentação habitual para prevenir a desnutrição.

**c) No plano C, na fase rápida, em menores de 5 anos, deve fazer soro fisiológico a 0,9%, inicialmente com 40ml/kg e repetir essa quantidade até que a criança esteja hidratada. O tempo de administração deve ser superior a uma hora.**

d) Em maiores de 5 anos, na fase rápida deve-se inicialmente administrar soro fisiológico 0,9%, numa proporção de 30ml/kg, em trinta minutos e a seguir administrar ringer lactato, 70ml/kg, num período de duas horas e trinta minutos.

34. A respeito da Doença Celíaca é INCORRETO afirmar:

- a) É autoperpetuante se o fator precipitante não for removido.
- b) A doença celíaca atípica apresenta como sintomas clínicos anemia ferropénica, osteoporose, infertilidade e neuropatia periférica
- c) Pode atingir pessoas de qualquer idade e sua manifestação depende não só do uso de glúten na dieta, mas também, da presença de fatores genéticos, imunológicos e ambientais.
- d) O tratamento mais eficaz é a antibioticoterapia associada a uma dieta específica.**

35. No ambiente hospitalar a dieta pastosa é recomendada principalmente nos casos de:

- a) Patologias infecciosas, afecções digestivas e pós-operatórios.**
- b) Pacientes com dificuldades de deglutição e ingestão, pré-operatórios e patologias infecciosas.
- c) Pacientes com hipermotilidade intestinal, alterações no trato digestivo e diarreias.
- d) Pacientes idosos com dificuldade de mastigação, hipermotilidade intestinal e pré-operatórios.

36. As glândulas cardíacas são pertencentes ao sistema:

- a) Cardíaco.
- b) Respiratório.
- c) Digestório.**
- d) Nervoso.

37. O sistema renina-angiotensina-aldosterona tem sido reconhecido como um importante regulador da pressão arterial e da homeostase eletrolítica renal. Desta forma, qual das alternativas abaixo representa a alteração ocorrente nos rins a respeito deste sistema:

- a) A pró-renina inativa é convertida em renina ativa.**
- b) Há a produção da enzima angiotensina.
- c) Liberam o hormônio chamado aldosterona.
- d) Liberam a enzima conversora de angiotensinogênio (ECA).

38. A respeito do sistema cardiovascular marque a alternativa CORRETA:

- a) Na junção da veia cava superior com o átrio esquerdo há o nodo sinoatrial.
- b) O átrio esquerdo recebe sangue desoxigenado da circulação sistêmica
- c) Nos átrios, por causa do fluxo turbulento do sangue, o endocárdio é espesso, enquanto, nos ventrículos, o miocárdio é mais desenvolvido para a propulsão do sangue para fora do coração.**
- d) A veia pulmonar é um vaso sanguíneo que sai do ventrículo direito, transportando sangue venoso para os pulmões.

39. A atenção nutricional a pacientes hospitalizados deve levar em consideração os seguintes aspectos, EXCETO:

- a) Avaliar as necessidades do paciente em relação à sua enfermidade.
- b) Organizar o cuidado nutricional.
- c) Pôr em prática o conhecimento nutricional, que é o aporte de nutrientes por via oral, apenas.**
- d) Orientar o paciente quanto aos aspectos nutricionais de sua patologia.

40. São complicações clínicometabólicas frequentes na desnutrição energético proteica, EXCETO:

- a) Hipoglicemia.
- b) Hipertensão.**
- c) Hiperglicemia.
- d) Doença diarreica.

41. Os cardápios elaborados a partir das fichas técnicas de preparo têm algumas características que devem ser observadas, assim como alguns itens devem ser levados em consideração. Que item representa as observações de forma INCORRETA?

- a) O cardápio deve conter informações como o nome da preparação, ingredientes, energia, macro e micronutrientes prioritários e fibras, consistência, tipo de refeição, identificação e assinatura do nutricionista responsável por sua elaboração.
- b) Os cardápios deverão ficar em locais visíveis nas secretarias de educação e escolas.
- c) As bebidas à base de frutas substituem a oferta de frutas *in natura*.**
- d) Para as preparações diárias da alimentação escolar, recomenda-se no máximo 400mg de sódio *per capita*, quando ofertada uma refeição, 600mg de sódio *per capita*, quando ofertada 2 refeições e 1.400mg de sódio *per capita*, quando ofertadas 3 refeições ou mais.

42. Cardápios, segundo a Resolução CFN nº465/2010 é a ferramenta operacional que relaciona os alimentos destinados a suprir as necessidades nutricionais individuais ou coletivas, discriminando os alimentos por preparação, quantitativo per capita, para energia, carboidratos, proteínas, lipídios, vitaminas e minerais. Assinale o item CORRETO em relação à oferta da alimentação nas escolas:

- a) Nas creches em período parcial devem ser supridas 20% das necessidades nutricionais, com a oferta de 1 refeição.
- b) Na educação básica, devem ser supridas 40% das necessidades nutricionais, com a oferta de 2 refeições.
- c) Nas creches em período integral, devem ser supridas 70% das necessidades nutricionais, com a oferta de pelo menos 3 refeições.**
- d) Nas escolas indígenas e quilombolas devem ser ofertadas 50% das necessidades nutricionais por refeição.

43. Os primeiros conhecimentos sobre a Terapia de Reidratação Oral (TRO) datam, aproximadamente, de 1940. Considerado inicialmente um procedimento especializado, a TRO só foi liberada para utilização por agentes de saúde e familiares a partir de 1971. No que diz respeito à TRO e aos aspectos biofisiológicos do corpo humano, assinale o item CORRETO:

- a) Juntamente com o enorme impacto na redução da mortalidade infantil, a solução padrão da TRO, outra característica dela é a capacidade de abreviação dos episódios diarreicos e a redução do volume de perdas fecais.
- b) A quantidade de líquidos que atravessa diariamente o intestino é incomparavelmente maior que a quantidade excretada nas fezes, o que indica a existência de um mecanismo muito eficiente de conservação de água e eletrólitos.**
- c) A maior parte dos líquidos é absorvida nas porções baixas do intestino grosso.
- d) A absorção de água pelo intestino delgado é um fenômeno ativo secundário ao movimento de solutos que são absorvidos passivamente.

44. Uma das mais nobres ações que um profissional de saúde deve fazer, com vistas à prevenção de doenças e crescimento e desenvolvimento infantil saudável, é o incentivo ao aleitamento materno. É o primordial cuidado com a saúde infantil. Diante dessas afirmativas, assinale o item CORRETO:

**a) No primeiro ano de vida a criança triplica seu peso de nascimento e a estatura aumenta em 50% no mesmo período.**

b) Para os casos em que não se consegue o aleitamento materno, há alternativas alimentares de fórmulas lácteas, que substituem com excelência.

c) As curvas de crescimento são instrumentos técnicos importantes para monitorar e avaliar o crescimento de todas as crianças, mas só são úteis a partir do primeiro ano de vida.

d) Para a alimentação estar balanceada, ela precisa estar composta principalmente de alimentos do grupo das verduras e frutas, grupo dos leites e das carnes. Outros alimentos não são necessários, sob o risco de a criança desenvolver obesidade.

45. Alguns manejos dietéticos podem ser aplicados durante a gravidez para correção ou diminuição de alguns incômodos próprios dessa fase. Assinale o item CORRETO em relação a essas orientações:

**a) Constipação intestinal: a gestante deve ser orientada quanto ao aumento da ingestão de líquidos e fibras encontradas em frutas e verduras, que devem ser ingeridas, quando possível, com casca e bagaço. A prática de exercício físico adequada para este período pode ser muito útil para aumentar o peristaltismo intestinal.**

b) Náuseas e vômitos: a gestante deve ser orientada a ingerir suas refeições na maior quantidade possível, especialmente quando ela estiver se sentindo bem, para que o organismo absorva a maior quantidade de nutrientes possível.

c) Flatulência: a gestante deve ser orientada a permanecer na mesma posição o maior tempo possível, além de ingerir líquidos juntamente com as refeições. A alimentação deve ser feita em ambiente tranquilo e a boa mastigação dos alimentos deve ser estimulada.

d) Pirose: ingerir a maior quantidade de alimentos possíveis em um só horário, tentar mastigar rapidamente, ingerir líquido próximo às refeições, deitar-se logo após as refeições.

46. Os cuidados nutricionais com a gestante merecem uma atenção especial e constante. A fase gestacional é o período em que a mulher se encontra mais vulnerável dentro do ciclo reprodutivo e traz diversas alterações para o organismo materno, com todas as alterações refletindo na saúde da mãe e do bebê. Os profissionais de saúde envolvidos devem compreender essas alterações e se munir de conhecimentos e práticas que ajudem as mulheres nessa fase importante da vida. Diante do exposto, assinale o item CORRETO:

a) A prevalência crescente de obesidade e sobrepeso, apesar de ser um problema de saúde pública e preditores de doenças como diabetes e hipertensão em nada interferem no quesito mortalidade materna e neonatal, pois não interferem no parto.

**b) As gestantes apresentam alterações gustativas e olfativas que influenciam as escolhas alimentares, como por exemplo, mostrando paladar menos sensível ao sal, o que pode resultar em aumento na ingestão de alimentos salgados e sal adicionado.**

c) Apesar de muitas gestantes apresentarem maior sensibilidade a odores, esse fato em nada influencia a ocorrência de náuseas e hiperêmese gravídica.

d) São situações comuns na gravidez: diminuição do volume plasmático, aumento na concentração de hemoglobina e hematócrito, aumento das vitaminas C, ácido fólico, B12 e B6 no sangue, diminuição da insulina plasmática e aumento da tolerância à glicose. Tudo isso requer do profissional um olhar mais apurado, no sentido de corrigir possíveis déficits alimentares.

47. A questão alimentar contemporânea começa a aparecer como um problema científico no Brasil, constituindo-se num grande desafio: grande parte da população brasileira encontra-se afetada por problemas de privação alimentar e ao mesmo tempo vivencia os problemas alimentares atuais. Diante do exposto, assinale a opção CORRETA:

a) A segurança alimentar e nutricional consiste no direito de todos ao acesso regular e permanente a alimentos básicos, em quantidade moderada. Nesse caso, não se tem preocupação com a diversidade cultural da comunidade.

b) A alimentação saudável se restringe somente à alimentação nutritiva.

c) A combinação correta dos alimentos pode fornecer os nutrientes necessários ao desenvolvimento e à manutenção da saúde em todos os ciclos de vida. Essa combinação muda de acordo com os grupos, ou seja: se um alimento é saudável na infância, não o será na adolescência ou fase adulta.

**d) Os alimentos são carreadores de nutrientes e por isso é necessário ter a sua escolha focada na educação nutricional.**

48. A saúde é influenciada por vários fatores, como meio ambiente, fisiologia, cultura, alimentação, entre outros. Um dos problemas de saúde mais comuns diz respeito às patologias da nutrição. Assinale o item CORRETO:

a) As doenças nutricionais se relacionam sempre com a falta, nunca com o excesso de determinado nutriente. A obesidade, por exemplo, é uma consequência comportamental e não nutricional.

**b) Os distúrbios alimentares são doenças psiquiátricas nas quais está uma origem múltipla de fatores psicológicos, biológicos, familiares e socioculturais que atuam de modo conjunto e se caracterizam por alterações do comportamento alimentar em termos significativos.**

c) As doenças metabólicas, apesar do pensamento corrente, não são causadas em nenhum caso pelo metabolismo incorreto/inadequado de determinado nutriente no organismo.

d) As avitaminoses são um exemplo de doença relacionada ao metabolismo.

49. O método da Food and Agriculture Organization (FAO) corresponde a um dos métodos comumente utilizados em inquéritos nacionais para avaliação da insegurança alimentar. Marque a alternativa que melhor enfoca o método citado acima.

**a) O método estima as calorias disponíveis por habitante de um país com base na balança de alimentos e nas pesquisas de orçamentos domésticos.**

b) Entre as vantagens do método estão a possibilidade de realizar avaliações da adequação da energia alimentar nos domicílios, da variedade do regime alimentar e do percentual dos rendimentos gasto com a alimentação, permitindo identificar os domicílios em situação de insegurança alimentar.

- c) Apresenta como desvantagem o alto custo para realização do mesmo.
- d) Este método tem as seguintes limitações: falta de investigação da ingestão de alimentos por parte de cada morador, já que se refere à ingestão per capita da família.

50. Um indicador pode ser representado por um número, relação entre dois eventos ou por uma qualidade ou atributo do fenômeno em observação. No tocante aos indicadores utilizados na vigilância alimentar e nutricional, assinale o item CORRETO:

- a) Os indicadores são medidas-síntese que contêm informações relevantes sobre determinados atributos e dimensões do estado de segurança alimentar, porém, não informa aspectos da realidade ou mudanças em processo.
- b) A definição de indicadores requer muita clareza sobre os objetivos e a lógica de cada programa. Não é possível calcular um grande número de indicadores, pois eles não conseguem expressar os fenômenos ou condições significativas.
- c) No âmbito da segurança alimentar e nutricional, pelo seu caráter intersetorial ou transversal, diversos aspectos da realidade social devem ser abordados e analisados simultaneamente, estabelecendo correlações.**
- d) Na construção de indicadores de monitoramento e avaliação não há necessidade de expor características como validade, desagregação territorial ou periodicidade.