

## MONITOR DE ESPORTES

### PROVA DE CONHECIMENTOS GERAIS

Leia o texto e responda às questões a seguir:

#### A Princesa e a Rã

Luís Fernando Veríssimo

Era uma vez... numa terra muito distante... uma princesa linda, independente e cheia de **autoestima**.

Ela se deparou com uma rã enquanto contemplava a natureza e pensava em como o maravilhoso lago do seu castelo era relaxante e ecológico... Então, a rã pulou para o seu colo e disse: linda princesa, eu já fui um príncipe muito bonito.

Uma bruxa má lançou-me um encanto e transformei-me nesta rã asquerosa. Um beijo teu, no entanto, há de me transformar de novo num belo príncipe e poderemos casar e constituir lar feliz no teu lindo castelo. A tua mãe poderia vir morar conosco e tu poderias preparar o meu jantar, lavar as minhas roupas, criar os nossos filhos e seríamos felizes para sempre... Naquela noite, enquanto saboreava pernas de rã sauté, acompanhadas de um cremoso molho acebolado e de um finíssimo vinho branco, a princesa sorria, pensando consigo mesma: - Eu, hein?... nem morta!

1. De acordo com as características predominantes deste texto, podemos classificá-lo como:

- |                               |                                   |
|-------------------------------|-----------------------------------|
| a) jornalístico e injuntivo   | b) argumentativo e descritivo     |
| c) humorístico e jornalístico | <b>d) narrativo e humorístico</b> |

2. Sobre o texto, é possível AFIRMAR:

- I- O autor quebra a expectativa do leitor ao escrever um final diferente daquele que seria o esperado para um conto de fada tradicional
- II- No texto não há nenhum tipo de crítica à ideia de casamento e ao relacionamento “romântico”, de modo geral
- III- Ela não desejava se casar com o príncipe porque já estava comprometida em outro relacionamento

Assinale a alternativa CORRETA:

- a) As afirmativas II e III estão corretas.
- b) Apenas a afirmativa III está correta.
- c) Apenas a afirmativa I está correta.**
- d) Todas as afirmativas estão incorretas.

3. Em relação à palavra autoestima, presente na primeira frase, podemos AFIRMAR que:

- a) Está grafada de forma incorreta pois, diante de uma vogal no segundo termo da construção, há sempre a necessidade de colocar um hífen (auto-estima).
- b) Está grafada de maneira correta pois, de acordo com o Acordo Ortográfico vigente, não se usa o hífen se o prefixo terminar com letra diferente daquela com que se inicia a outra palavra.
- c) Está grafada de forma incorreta, já que é obrigatório o hífen em palavras com o prefixo *auto-*.
- d) Está grafada de maneira correta, pois, nesse caso, o uso do hífen é facultativo e a palavra pode ser escrita das duas maneiras (autoestima e auto-estima), de acordo com o código ortográfico vigente.**

4. A expressão “- Eu, hein?... nem morta!”, proferida pela princesa no final do texto, pode se referir à seguinte situação implícita na narrativa:

- a) A ideia de que, com o possível casamento, a protagonista teria que abrir mão da sua independência e se dedicar exclusivamente ao marido e aos filhos.**
- b) O ato “repugnante” de ter que beijar uma rã.
- c) A princesa não queria quebrar o encanto do príncipe porque não queria contrariar a bruxa que lhe havia lançado o feitiço.
- d) A princesa não desejava que o príncipe fosse morar no seu castelo.

5. Assinale a alternativa que preenche corretamente os espaços da seguinte frase: “O governador também compareceu ao \_\_\_\_\_ do pianista \_\_\_\_\_ pois era uma \_\_\_\_\_ beneficente.”

- a) concerto - eminente - sessão
- b) concerto - iminente - secção
- c) concerto - iminente - seção
- d) concerto - eminente - sessão**

Leia a tirinha a seguir e responda às questões a seguir:

Texto 2



6. Sobre a frase “Que raridade, Mafalda!”, é possível AFIRMAR que:

- a) Sintaticamente, o termo “Que raridade” funciona como aposto.
- b) Na frase, o nome “Mafalda!” desempenha a função de vocativo.**

- c) O termo “Mafalda” atua na frase como um predicativo do sujeito.
- d) A frase inteira pode ser considerada como uma interjeição

7. A expressão “De vez em quando” poderia ser substituída também por expressões como:

- a) Nunca/ não obstante/ ademais.
- b) Às vezes/ quase sempre/ frequentemente.
- c) Às vezes/ em algumas ocasiões/ eventualmente.**
- d) Quase sempre/ repetidamente/jamais.

8. Sobre os textos 1 (A Princesa e a Rã) e 2 (Tirinha da Mafalda), é possível AFIRMAR:

- a) São totalmente desconexos porque abrangem temas completamente diferentes.
- b) Ambos criticam a postura arrogante da mulher na sociedade contemporânea.
- c) Não é possível fazer nenhum tipo de relação entre os textos porque são de autores e épocas distintas, além de se apresentarem em um suporte diverso (uma imagem e um texto).
- d) Ambos evidenciam, de maneira bem-humorada, a evolução do papel feminino ao longo dos tempos e a descoberta de outras possibilidades pessoais e profissionais da mulher para além do casamento.**

## 9. NULA

10. As formas femininas das palavras “Monge”, “Duque”, “Papa” e “Tigre” são, respectivamente:

- a) **monja – duquesa – papisa – tigresa**
- b) freira – duqueza – papiza – tigressa
- c) monga – duquesa – papiza – tigresa
- d) monja – duqueza – papissa – tigresa

11. O ambiente do sistema operacional Windows 7 que fornece um conjunto de ferramentas administrativas com finalidades especiais que podem ser usadas para configurar o próprio Windows, aplicativos e ambientes de serviços, chamamos de:

- a) Painel de Sistemas.
- b) Painel de Controle.**
- c) Barra de exibição.
- d) Barra de Ferramentas.

12. Para sublinhar um texto selecionado utilizando-se o editor de textos Microsoft Office Word 2003, na sua configuração padrão, utilizamos a combinação de teclas:

- a) CTRL + Z
- b) CTRL + T
- c) CTRL + S**
- d) CTRL + L

13. No software Word 2010 BR, ao pressionarmos a tecla F1 temos como objetivo:

- a) mostrar na tela a janela de Ajuda do Word.**
- b) Sublinhar o texto completo.
- c) diminuir tamanho da fonte aplicada a um texto.
- d) Apagar todo o texto.

14. No aplicativo Microsoft Office Word 2010 (configuração padrão) idioma padrão Português do Brasil, para recortar é utilizado o atalho:

- a) CTRL + Z                      b) CTRL + T                      c) **CTRL + X**                      d) CTRL + L

15. São Princípios da Administração Pública:

- a) Legalidade e Impessoalidade  
b) Moralidade e Publicidade  
c) Eficiência e Impessoalidade  
**d) Todas estão corretas**

16. A \_\_\_\_\_ está no alicerce do Estado de Direito, no princípio da autonomia da vontade. Baseia-se no pressuposto de que tudo o que não é proibido, é permitido por lei. Mas o administrador público deve fazer as coisas sob a regência da lei imposta. Portanto, só pode fazer o que a lei lhe autoriza.

- a) **Legalidade**                      b) Razoabilidade                      c) Igualdade                      d) Publicidade

17. Foi publicada no começo de junho/2014 a Lei nº 12.990/14, que reserva 20% das vagas dos concursos do Poder Executivo federal e de sua respectiva Administração Indireta (autarquias, empresas públicas, sociedades de economia mista e fundações) para candidatos negros, sempre que o número de cargos oferecidos for igual ou superior a três. Vale destacar que, por ora, a lei não alcança os concursos do Poder Legislativo, do Poder Judiciário e os certames estaduais e municipais. A tendência, todavia, é a expansão dessa política para as demais esferas da Federação. O sistema de cotas hoje é adotado para:

- a) Universidades Estaduais  
**b) Universidades Federais**  
c) Todas as Universidades  
d) Nenhuma alternativa é correta

18. O ebola é uma doença grave, que mata em 90% dos casos, e para a qual não existe tratamento. Sua contaminação acontece:

- a) Surto costumam começar quando um humano entra em contato com fluidos de um animal contaminado.  
b) Os principais animais transmissores do vírus são macacos, gorilas e chimpanzés.  
c) O vírus se espalha por meio do contato com sangue, secreções e fluidos corporais de pessoas contaminadas, inclusive no ambiente, como em lençóis, roupas e agulhas.  
**d) Todas as alternativas estão corretas.**

19. Durante a Copa do Mundo 2014, um time teve 12 pênaltis a seu favor. Sabendo que a razão do número de acertos para o total de pênaltis foi de 3/4, quantos pênaltis foram convertidos em gol por essa equipe?

- a) 7

- b) 8

c) 9

d) 10

20. Não sabemos a distancia entre a casa de Gledson e a casa de Rafael. Sabemos que *37,5% dessa distância corresponde a 600 m. Qual a distância* entre a casa de Gledson e Rafael?

a) 1.900m

b) 1.800m

c) 1.700m

d) **1.600m**

### PROVA DE CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21. A ética profissional pode ser definida como um conjunto de normas de conduta que deverão ser postas em prática no exercício de qualquer profissão.

Neste sentido, é necessário ao profissional:

a) respeitar apenas seu superior, quando no exercício da sua profissão.

b) contribuir de forma significativa para uma imagem negativa do órgão e do serviço que executa.

c) **submeter-se às normas éticas decorrentes de sua função na busca do bem coletivo.**

d) primar pela construção do bem-estar individual no contexto sociocultural onde exerce sua profissão.

22. A ética profissional visa contribuir para a orientação do comportamento de pessoas, grupos e organizações, pois cada profissional tem responsabilidades individuais e responsabilidades sociais. Inserida no âmbito do serviço público, a ética profissional tem como objetivo:

a) Regulamentar a qualidade e o trato apenas dos usuários do serviço público.

b) **Orientar os princípios e regras necessários ao bom andamento do serviço e ao respeito aos usuários.**

c) Melhorar a imagem do servidor público e não da instituição em que desenvolve suas atividades.

d) Melhorar apenas a imagem da instituição que oferece serviços a população.

23. Na história e no contexto do futebol, a tática do jogo e as regras mostraram-se intimamente ligadas, ao ponto de uma mudança no teor das normas ocasionarem transformações também na forma de se jogar. Paoli (2007) afirma que as regras têm uma relação direta com a dinamização do jogo e com os componentes técnicos, tático e físico do futebol.

Acerca das regras oficiais do Futebol, assinale a alternativa correta.

a) Agasalho ou camisa, calção, meiões, caneleiras e calçados são considerados equipamentos de uso facultativo aos jogadores.

b) Nenhuma equipe poderá iniciar uma partida com um número inferior a 11 jogadores. Após o início da partida, para seu prosseguimento, a equipe deverá ter, no mínimo, 7 jogadores em campo.

c) O campo de futebol deverá ser preferencialmente quadrado constituído por áreas demarcadas por linhas brancas.

**d) As partidas oficiais de futebol podem acontecer em superfícies naturais ou artificiais, desde que estas sejam de cor verde.**

24. O Voleibol é um desporto praticado numa quadra dividida em duas partes por uma rede, possuindo duas equipes de seis jogadores em cada lado. Há uma série de versões do jogo disponíveis, cada uma delas adaptadas a uma circunstância diferente de forma que o jogo possa se adaptar aos diferentes praticantes.

Acerca das regras do voleibol, pode-se AFIRMAR que:

a) No caso de um empate em sets por 2x2, o 5º set, de caráter decisivo, será jogado até que uma das equipes alcance a marca de 21 pontos, com uma diferença mínima de 2 pontos

**b) Uma equipe terá direito a, no máximo, três toques (além do bloqueio) para enviar a bola ao adversário. Se mais de três são utilizados, a equipe comete a falta “QUATRO TOQUES”.**

c) A quadra de jogo é um retângulo de 18 x 9 m, circundada por uma zona livre de, no mínimo, 2 metros de largura em todos os lados.

d) Para vencer qualquer um dos sets, a equipe deve marcar 25 pontos, com uma diferença mínima do placar adversário de 1 ponto.

25. As danças, esportes, lutas, jogos e ginásticas compõem um vasto patrimônio cultural que deve ser valorizado, conhecido e desfrutado. Além disso, esse conhecimento contribui para a adoção de uma postura não-preconceituosa e discriminatória diante das manifestações e expressões dos diferentes grupos étnicos e sociais e às pessoas que dele fazem parte.

A partir da leitura do texto, pode-se afirmar que a prática de esportes contribui para a manifestação dos valores culturais, pois permite que:

a) se busque o desenvolvimento da autonomia, a cooperação, a participação social e a afirmação de valores e princípios democráticos.

**b) se vivenciem diferentes práticas corporais advindas das mais diversas manifestações culturais e se enxergue como essa variada combinação de influências está presente na vida cotidiana dos sujeitos.**

- c) os alunos desenvolvam suas potencialidades, de forma democrática e não seletiva, visando seu aprimoramento como seres humanos.
- d) se formem hábitos de autocuidado e de construção de relações interpessoais sadias.

26. Alongamento é o exercício para preparar e melhorar a flexibilidade muscular, ou seja, os músculos aumentam seu comprimento e como consequência a sua flexibilidade. Esse é o principal efeito do alongamento, pois assim será maior o movimento possível para uma determinada articulação. Assinale a alternativa que contém somente benefícios proporcionados pelo alongamento ao corpo.

- a) Redução de medidas, aceleração do metabolismo, ativação da circulação, aumento da flexibilidade e correção da postura.
- b) Redução e prevenção de lesões, relaxamento do corpo, ativação da circulação, eliminação de gordura e aumento da massa muscular.
- c) Ganho de força e massa muscular, relaxamento do corpo, ativação da circulação, aumento da flexibilidade, emagrecimento e correção da postura.
- d) Redução e prevenção de lesões, relaxamento do corpo, ativação da circulação, aumento da flexibilidade e correção da postura.**

27. Leia o texto.

Cultivar um estilo de vida saudável é extremamente importante para diminuir o risco de infarto, mas também de problemas como morte súbita e derrame. Significa que manter uma alimentação saudável e praticar atividade física regularmente já reduz, por si só, as chances de desenvolver vários problemas. Além disso, é importante para o controle da pressão arterial, dos níveis de colesterol e glicose no sangue. Também ajuda a diminuir o estresse e aumentar a capacidade física, fatores que somados, reduzem as chances de infarto. Exercitar-se, nesses casos, com acompanhamento médico e moderação, é altamente recomendável. ATALIA, M. Nossa Vida. Época. 23 mar, 2009.

A partir da leitura do texto, pode-se AFIRMAR que:

- a) A prática de atividade física traz benefícios apenas a saúde física do ser humano.
- b) A principal forma de evitar doenças e manter um estilo de vida saudável é mantendo uma alimentação saudável e moderada.
- c) Todas as pessoas têm a mesma necessidade e condição física para realizar exercícios físicos regularmente.
- d) A prática de atividade física realizada com moderação e acompanhamento médico contribuem para a manutenção de um estilo de vida saudável.**

28. Leia o texto.

Segundo Silva (2001, p. 36), “a cultura é fundamento de todos os fenômenos do corpo humano, tal qual seu fundamento biológico. Ao se criarem modos de vida diferentes, criam-se também modos de funcionamento orgânico diferentes, que apesar de se mostrarem como constantes fisiológicas, são equilíbrios instáveis ante as diferentes necessidades que se apresentam no cotidiano.”

A partir da leitura do texto, pode-se AFIRMAR que a prática desportiva deve:

- a) Considerar os aspectos sócio históricos, biológicos e culturais constituintes do corpo.**
- b) Considerar apenas os aspectos fisiológicos constituintes do corpo.

- c) Considerar os aspectos físicos e psicológicos constituintes do corpo.
- d) Considerar os aspectos sociológicos e antropológicos constituintes do corpo.

29. O voleibol como um dos esportes mais praticados na atualidade está presente nas competições esportivas, nos jogos escolares e na recreação.

São considerados movimentos específicos do voleibol apenas:

- a) Saque, manchete, bloqueio, levantamento e salto.
- b) Chute, bloqueio, levantamento, arremesso e saque.
- c) Saque, manchete, bloqueio, levantamento e toque.**
- d) Arremesso, manchete, levantamento, chute e bloqueio.

30. Saúde, no modelo atual de qualidade de vida, é o resultado das condições de alimentação, habitação, educação, renda, trabalho, transporte, lazer, serviços médicos e acesso à atividade física regular.

Quanto ao acesso à atividade física, um dos elementos essenciais é a aptidão física, entendida como:

- a) A capacidade de a pessoa utilizar seu corpo (músculos, esqueleto, coração...) de forma eficiente em suas atividades cotidianas.**
- b) A capacidade de a pessoa realizar todas as suas atividades cotidianas com vigor e moderada fadiga.
- c) A capacidade de a pessoa exercer várias atividades físicas e intelectuais de forma eficiente e intensa em todos os períodos do dia.
- d) A capacidade de a pessoa se exercitar por curtos períodos de tempo.

31. O lazer como direito do cidadão está contemplado na Constituição Federal do Brasil. Como um direito, é dever do Estado promover ações e políticas públicas que garantam a participação da população em um lazer saudável.

O lazer está incluso na Constituição Federal do Brasil, como um direito:

- a) Individual.
- b) Coletivo.
- c) Social.**
- d) Político.

32. Leia o texto.

Quando os homens se comunicam, lançam mão de um vasto repertório: usam todo o corpo e todos os textos nele manifestos. Essas comunicações são textos, isto é, gestos tomados num sentido mais amplo do que apenas movimentação de partes do corpo. Incluem desde o sutil franzir de sobrancelhas até o vigoroso acenar de braços, o jeito de andar e de sentar.

A partir da leitura, pode-se AFIRMAR que:

- a) Os gestos aliados aos movimentos representam unicamente uma diversidade cultural existente entre os homens.
- b) Os gestos e movimentos expressam a forma de comunicação verbal mais utilizada entre os homens.



c) Os gestos e movimentos são utilizados apenas para transmitir informações não-verbais entre os homens.

**d) Os gestos aliados aos movimentos fazem parte dos recursos de comunicação que o ser humano utiliza para se expressar cotidianamente.**

33. São exercidos com um caráter competitivo, cooperativo ou recreativo em situações festivas, comemorativas, de confraternização ou ainda no cotidiano, como simples passatempo ou diversão.

O texto refere-se aos:

a) Esportes.

**b) Jogos.**

c) Esportes e jogos.

d) Esportes, jogos e lutas.

34. A luxação é o deslocamento de uma articulação que pode ser provocada por diversos fatores como, por exemplo, uma forte pancada ou simplesmente uma fraqueza muscular importante.

É considerada uma atitude correta em caso de LUXAÇÃO de ombro, no joelho, no tornozelo, no pé ou de qualquer outra parte do corpo, apenas:

a) Fixar a gaze ou os panos limpos com uma atadura ou com um esparadrapo no local em que ocorreu a luxação.

**b) Não forçar o membro afetado.**

c) Colocar o indivíduo em posição lateral de segurança.

d) Fazer um garrote amarrando um tecido limpo diretamente na ferida ou alguns centímetros acima da lesão.

### **35. NULA**

36. Queimaduras são lesões decorrentes da ação do calor excessivo, do ataque de produtos químicos corrosivos, líquidos e vapores, podendo também ocorrer pelo frio intenso e por radiação, inclusive solar e elétrica.

Os primeiros socorros em caso de queimaduras são, EXCETO:

a) Esfriar a área queimada com água fria durante 10 ou 15 minutos.

b) Retirar anéis e pulseiras antes que o local comece a inchar e formar bolhas.

c) Levar o mais rápido possível a vítima ao hospital, se a extensão da queimadura for superior à palma da mão.

**d) Estourar as bolhas, pois diminui o risco de infecção.**

37. O Voleibol é um dos esportes mais populares e bem sucedidos no mundo, tanto na sua forma competitiva quanto recreativa. É rápido, excitante e a ação é explosiva. O Voleibol compreende uma série de elementos sobrepostos os quais suas interações complementares o tornam único dentre os jogos disputados por rally.

Acerca dos fundamentos do voleibol, assinale a alternativa CORRETA.

- a) **Manchete:** as pernas devem estar juntas até a largura dos ombros, levemente flexionadas com uma perna à frente da outra e os braços devem ser unidos pelas mãos sobrepostas, estendidos à frente do corpo. A bola deve ser rebatida com os antebraços, o que permite que ela seja amortecida e tome outra direção.
- b) **Toque:** As pernas devem estar abertas na largura dos ombros e flexionadas. Os braços também devem estar flexionados, direcionados acima da cabeça e a frente do corpo. O contato das mãos com a bola dar-se-á delicadamente por meio da parte interna dos dedos.
- c) **Saque: O movimento inicial deve acontecer com os pés em paralelo e a perna contrária ao braço que irá bater na bola deve ficar à frente. A bola deve ser segurada à frente da mão que fará o saque, enquanto o braço de ataque se movimenta de trás e cima para golpear a bola.**
- d) **Cortada:** trata-se de uma rebatida de bola, caracterizada pela baixa velocidade em que atinge a quadra adversária.

38. \_\_\_\_\_ é caracterizado por um aumento longitudinal do músculo, que produz um efeito ativo contrário e intervém no amortecimento de saltos e na preparação de movimentos.

- a) Isocinético (Acomodativo).
- b) Excêntrico (Frenador ou Negativo).**
- c) Combinado (Autotônico ou Auxotônico).
- d) Isométrico (Estático).

39. Em um jogo de basquete, o time de Pentecoste está no controle da bola, e tem \_\_\_\_\_ segundos para fazer um arremesso.

- a) 3 segundos.
- b) 6 segundos.
- c) 15 segundos.
- d) 24 segundos.**

40. É uma característica do esporte nos dias atuais:

- a) Exploração como conteúdo da mídia.
- b) A prática democratizada no cotidiano.**
- c) O amadorismo como valor absoluto.
- d) O seu uso como arma ideológica entre capitalistas e comunistas.