

FISIOTERAPEUTA

PROVA DE CONHECIMENTOS GERAIS

Leia os textos 1, 2 e 3 e responda às questões de 1 a 5.

1 - Café faz mal à saúde

Ainda há quem acredite que um inocente cafezinho possa trazer prejuízos para a saúde. Mas, hoje em dia, a bebida só é mesmo **contraindicada** para quem apresenta insônia, osteoporose avançada, irritações no estômago ou hipersensibilidade à **cafeína**. Para os demais, ela pode ser até mesmo um bálsamo. São muitos os trabalhos que apontam os benefícios da bebida para a saúde: segundo eles, o café seria bom para o coração, ajudaria a prevenir o mal de Alzheimer e reduziria o nível de açúcar no sangue, combatendo a diabetes. Um estudo divulgado no começo deste ano pela Faculdade de Medicina Jikei, em Tóquio, sugere que o consumo regular de café previne contra as doenças do coração. Os pesquisadores japoneses já andam aclamando o café como o "próximo vinho vermelho", em referência aos polifenóis da bebida de Baco, reconhecidamente benéficos para as artérias. Segundo os cientistas, os principais ácidos fenólicos do café, o cafeico e o ferúlico, auxiliam o retorno do colesterol para o fígado. Isso aumenta o nível de HDL, o chamado bom colesterol. O experimento foi feito com voluntários saudáveis, que tiveram amostras de sangue analisadas antes do consumo de café ou de água e 30 minutos depois, em um estudo cruzado. O café também está associado a um menor risco de desenvolver a doença de Alzheimer. A investigação mais recente, que vem da Universidade do Sul da Flórida, nos EUA, foi feita com ratos idosos. Os cientistas davam aos ratinhos o equivalente a 5 xícaras de café por dia, durante dois meses. Após esse período, os bichos apresentaram redução de quase 50% nos níveis da proteína beta-amiloide - em grande quantidade, essas proteínas se depositam ao redor e no interior dos neurônios, provocando perda significativa da memória. "Até agora, as pesquisas se limitaram a medir a quantidade dos marcadores da doença, caso da proteína beta-amiloide", disse Gary Arendash, líder do trabalho. "Adiamos os testes com seres humanos porque ainda não temos verba suficiente, mas a ideia é estudar os efeitos da cafeína, e não só a do café, em pacientes com Alzheimer." (Fonte: Revista Superinteressante)

Os Cafés Mais Caros do Mundo 2

1º Kopi Luwak
O café mais caro do mundo é o Kopi Luwak, produzido a partir de grãos encontrados nas fezes de uma espécie de gambá chamada civeta. **US\$ 1.200.00/Kg**

2º Café Jacú
O café Jacú é fabricado com os grãos encontrados nos excrementos do Jacu, um pássaro que habita a região do Espírito Santo - Brasil. **US\$ 120.00/Kg**

3º Zhanghu
Outro café exótico é produzido na vila de Zhanghu, em Taiwan. A bebida é obtida a partir dos grãos cuspidos por uma espécie de macaco. **US\$ 100.00/Kg**



TEXTO 3



“Santos Dumont tomava. Monteiro Lobato tomava. Carmen Miranda tomava. JK também. É, o café estimula mesmo o cérebro.”

1- Sobre os três textos, é lícito AFIRMAR:

- a) Todos são textos informativos, instrucionais e promovem comercialmente o uso de café no cotidiano.
- b) O texto 1 pertence a um gênero predominantemente expositivo, veiculado em suportes digitais ou físicos.**
- c) O texto 2 está classificado como um gênero injuntivo.
- d) Quanto ao propósito comunicacional, os três textos são coincidentes.

2- No texto 3 “Santos Dumont tomava. Monteiro Lobato tomava. Carmen Miranda tomava. JK também. É, o café estimula mesmo o cérebro.”, trabalha-se com o argumento de autoridade para realçar a eficiência do café como estimulante da inteligência. Identifique a opção em que a tessitura textual NÃO permite a leitura da mesma estratégia.

a)



b)

Faça como um velho marinheiro/Que durante o nevoeiro/Leva o barco devagar.

c)



d) Segundo Umberto Eco, “A citação pressupõe que se partilhe a ideia do autor citado, a menos que o trecho seja precedido e seguido de expressões críticas.”.

3- No texto 1, o adjetivo contraindicada:

a) Está correto segundo a Nova Ortografia, pois, com o prefixo CONTRA-, se o segundo elemento começar por uma vogal diferente, devemos escrever sem hífen e junto.

- b) Está errado, pois os elementos iniciados pelo prefixo CONTRA- devem ser antecedidos de hífen, como contra-reforma e contra-producente.
- c) Está correto segundo as normas da ABNT, pois, seja qual for a letra que venha em seguida, o prefixo CONTRA- não deverá ser sucedido de hífen.
- d) Está errado, pois, segundo a ABNT, o prefixo CONTRA- deve ser utilizado com hífen quando o elemento seguinte começar com A e sem hífen quando começar com as demais letras.

4- Apresenta contexto gramatical semelhante ao de “a bebida só é mesmo contraindicada para quem apresenta insônia, osteoporose avançada, irritações no estômago ou hipersensibilidade à cafeína” quanto à situação que solicita emprego de crase:

- a) hipersensibilidade lamentável. b) hipersensibilidade à realizar determinada tarefa.
c) **hipersensibilidade ao amendoim.** d) hipersensibilidade a um alimento específico.

5- No texto 2, o emprego da oxítone terminada em “U”, acentuada em “café jacú”, está:

- a) Correto, pois a vogal U é uma semivogal átona, necessitando, nas oxítonas, de acento agudo.
b) Correto, pois jacú se acentua do mesmo modo que sofá, jiló e café.
c) A utilização do acento é facultativa.
d) **Incorreto, pois as palavras oxítonas terminadas em U, não antecedidas por ditongo e que não formam hiato, não recebem acento no U.**

6- Na tirinha a seguir, para evitar a utilização de um verbo defectivo, o personagem acaba provocando um efeito humorístico. Assinale a opção em que ocorre efeito semelhante.



- a) Eu paio um novo poema a cada dia.
b) Para anunciar o último debate político na Globo, em outubro, o jornal publicou: "Bonner media o programa".
c) Presentei com carinho. Cestas de café da manhã Mensagem & amor, o bom dia se vê quando nasce o dia.
d) **“-Do que você mais gosta? - Quem, eu? --Sim, você, fale. - Falo.**

Leia os textos e responda às questões de 07 a 10.

Texto 1

Pelo menos dois colunistas chamaram a atenção para o fato. "Já virou moda", escreveu André Barcinski, "o artista ou celebridade falar uma besteira em entrevistas, no Twitter ou no Facebook, e depois voltar para se desculpar". O seu colega da "Folha de S. Paulo" Marcelo Coelho explica: "Ser politicamente incorreto, no Brasil de hoje, é motivo de orgulho. Todo pateta com pretensões à originalidade e à ironia toma a iniciativa de se dizer 'incorreto' — e com isso se vê autorizado a abrir seu destampatório contra as mulheres, os gays, os negros, os índios e quem mais ele conseguir." Isso veio a propósito das declarações do diretor Lars Von Trier, que em Cannes se confessou simpatizante de Hitler e admitiu ser nazista. Diante dos protestos, correu para se justificar. "Me arrependo. Foi uma brincadeira estúpida."

Aqui houve casos semelhantes. O cantor Ed Motta exaltou no seu perfil do Facebook o Sul do Brasil: "Como é bom, tem dignidade isso aqui. Frutas vermelhas, clima frio, gente bonita. Sim, porque ôôô povo feio o brasileiro", exclamou, talvez se olhando no espelho. Depois, apressou-se em dizer que fora mal compreendido. Mais grave foi o que se fez em nome do humor. O comediante Rafinha Bastos declarou em um show que toda mulher que reclama de estupro é feia: "Deveria dar graças a Deus (...). Homem que fez isso não merece cadeia, merece um abraço."

Outro artista do programa "CQC", Danilo Gentili, preferiu apontar para as vítimas do Holocausto. Comentando o abaixo-assinado contra uma estação de metrô, tuitou: "Entendo os velhos de Higienópolis temerem o metrô. A última vez que eles chegaram perto de um vagão foram parar em Auschwitz" (no bairro moram muitos judeus). A exemplo de Rafinha, Gentili arrependeu-se e foi à Confederação Israelita se desculpar.

Será que não se pode fazer piada com temas polêmicos? Claro que sim. Barcinski cita vários exemplos, entre os quais um texto clássico do comediante Redd Foxx sobre anões, sem falar em Woody Allen com seu olhar crítico sobre judeus. No Brasil, um dos livros mais engraçados no gênero é "As melhores piadas do humor judaico", de Abram Zylbersztajn. Algumas são atrevidas, nenhuma preconceituosa e todas hilárias.

O problema é que quando ofende, em vez de fazer rir, o politicamente incorreto é tão sem graça quanto o seu contrário. As desculpas atenuam a agressão, mas não escondem a discriminação que se disfarça atrás do falso humor. Nesses atos falhos, o autor deixa escapar inconscientemente a manifestação do que está reprimido: o preconceito.

Passei o sábado tentando explicar sem sucesso como confundi dois pares de fartos seios parecidos, mas separados no tempo. Em outras palavras: a mãe de Mariska, a Olivia de "Law & Order", é Jayne Mansfield e não Mae West, como publiquei. (Riso e preconceito. Jornal O Globo, Zuenir Ventura, 25/05/2011)

Texto 2

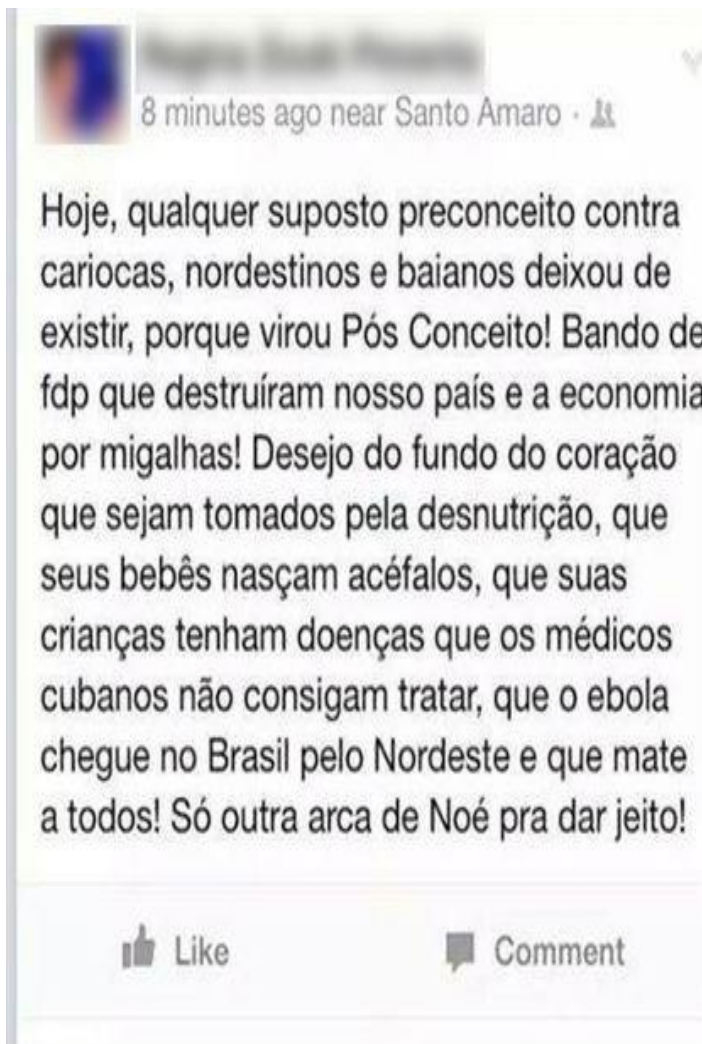


Texto 3



• Novo cinto reduz 65% dos acidentes !!!

Texto 4



7- Aponte a opção em que as associações de trechos do TEXTO 1 com os outros textos NÃO são apropriadas.

a) " **As desculpas atenuam a agressão, mas não escondem a discriminação que se disfarça atrás do falso humor.**" – TEXTO 3.

b) "Entendo os velhos de Higienópolis temerem o metrô. A última vez que eles chegaram perto de um vagão foram parar em Auschwitz" – TEXTO 4.

c) "Nesses atos falhos, o autor deixa escapar inconscientemente a manifestação do que está reprimido: o preconceito." – TEXTO 2.

d) "...com isso se vê autorizado a abrir seu destampatório contra as mulheres, os gays, os negros, os índios e quem mais ele conseguir." – APENAS TEXTO 3.

8- No texto 2, o enunciado "O nosso azeite é rico. O vidro escuro é o segurança.", o substantivo "segurança" remete, do ponto de vista da argumentação, de maneira proporcional e de maneira inversa, respectivamente, a:

a) **Escuro – Rico** b) Azeite – Rico c) Vidro – Azeite d) Escuro – Nosso

9- Escolha a alternativa que melhor se adéqua à descrição do tipo do TEXTO 2.

a) Possuem um núcleo principal, mas não apenas um núcleo. Outras tramas vão se desenrolando ao longo do tempo em que a trama principal acontece.

b) Marcados pela defesa de um ponto de vista, ao mesmo tempo que tentam persuadir o leitor

c) **Empregam duas ou mais modalidades de formas linguísticas, a composição da linguagem verbal e não verbal.**

d) Indicam uma ordem, de modo que o locutor (emissor) objetiva orientar e persuadir o interlocutor (receptor).

10. No texto 4, o trecho eivado de preconceito "Só outra arca de Noé pra dar jeito", o vocábulo "jeito" é uma anáfora que se ancora em:

a) "Qualquer suposto preconceito"

b) "Bando de fdp que destruíram..."

c) "Doenças que os médicos cubanos não consigam tratar"

d) **Em toda a tessitura textual.**

11- NULA

12- Para negar a sentença: "Todo gato é vira-lata" é CORETO afirmar que:

a) Nenhum gato é vira-lata.

b) **Algum gato não é vira-lata.**

c) Todo gato não é vira-lata.

d) Algum gato é vira-lata.

13- Uma roseira produziu 4 rosas no 1º ano, 8 rosas no 2º ano. Seu proprietário, que gosta muito de matemática, percebeu no quinto ano que a produção da roseira se comportou como uma P.G de razão 2. Quantas rosas foram produzidas ao longo dos cinco anos por essa roseira?

a) 100 rosas

b) 112 rosas

c) 122 rosas

d) 124 rosas

14- O proprietário de uma fábrica de telhas pretende construir outra chaminé cilíndrica em sua fábrica. Sabendo que essa chaminé terá 18 metros de altura, 2 metros de diâmetro e que cada metro quadrado dessa construção custará R\$ 150,00, Qual o valor do investimento para a construção da chaminé?

Use $\pi = 3$

a) R\$ 8100,00

b) R\$ 16200,00

c) R\$ 20000,00

d) R\$ 22000,00

15- O estacionamento de uma boate tem 20 veículos dentre carros e motos. Um manobrista contou que no total haviam 70 pneus. Cada Carro tem apenas 4 pneus e cada moto apenas 2 pneus. Determine a quantidade de carros e motos neste estacionamento.

a) 10 carros e 10 motos

b) 5 carros e 15 motos

c) **15 carros e 5 motos**

d) 14 carros e 6 motos

16- Para arquivar as provas do concurso de Guarapuava, a CONSULPAM criou uma pasta no Windows 7 e tentou nomeá-la. Alguns caracteres não são aceitos para esta ação. Qual dos nomes abaixo será aceito pelo Windows?

a) **'Concurso'** b) “Concurso” c) |Concurso| d) <Concurso>

17- Assinale a alternativa que contém o atalho pelo teclado em sua configuração padrão que permite fechar arquivos ou programas abertos no Windows 7.

a) Alt + F1 b) Ctrl + Caps lock c) Ctrl + A **d) Alt + F4**

18- Marque a sequência VERDADEIRA:

I – Moralidade

II- Eficiência

III- Legalidade

() Impõe que o administrador público não dispense os preceitos éticos que devem estar presentes em sua conduta. Deve não só averiguar os critérios de conveniência, oportunidade e justiça em suas ações, mas também distinguir o que é honesto do que é desonesto.

() Implica subordinação completa do administrador à lei. Todos os agentes públicos, desde o que ocupe a cúspide até o mais modesto deles, devem ser instrumentos de fiel e dócil realização das finalidades normativas.

() O núcleo do princípio é a procura de produtividade e economicidade, e o que é mais importante, a exigência de reduzir os desperdícios de dinheiro público o que impõe a execução dos serviços públicos com presteza, perfeição e rendimento funcional.

a) **I, III, II** b) III, II, I c) II, I, III d) I, II, III

19- A Aneel (Agência Nacional de Energia Elétrica) informou, nesta sexta-feira (26), que a partir do dia 1º de janeiro de 2015 passa a valer a bandeira vermelha em todas as regiões do País. Isso significa que a tarifa de energia vai sofrer um acréscimo de R\$ 3 a cada 100 kWh (quilowatts-hora) consumidos.

A bandeira vermelha valerá para todas as unidades da federação, com exceção do _____, _____ e _____, que ainda não estão integrados no SIN (Sistema Interligado Nacional).

Completa as lacunas:

a) Ceará, Piauí e Bahia

b) Amazonas, do Amapá e de Roraima

c) Paraná, São Paulo e Santa Catarina

c) São Paulo, Rio e Paraná

20- A ex-gerente executiva da área de Abastecimento da Petrobras Venina Velosa da Fonseca foi responsabilizada pela Comissão Interna de Apuração da companhia por quatro irregularidades que elevaram gastos e indicam a existência de cartel nas obras da Refinaria Abreu e Lima. Em um contrato com uma empresa alvo da operação Lava Jato, ela teria desconsiderado um desconto de R\$ 25 milhões em favor da estatal. A refinaria Abreu e Lima fica no Estado do(a):

- a) Bahia c) Pernambuco d) Rio de Janeiro c) Ceará

PROVA DE CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21- A década de 1990 marcou o início da evolução de vários modelos de gestão na saúde do Brasil. O Sistema Único de Saúde consolidou-se como:

- a) **sistema organizado com base na hierarquia de ações e serviços de saúde.**
b) sistema onde a administração das unidades é definida em parcerias múltiplas.
c) sistema organizado com base na quebra de hierarquia de ações e serviços de saúde.
d) sistema onde a administração das unidades é definida em única esfera de poder.

22- A (o) _____ atua no controle da execução da política de saúde Municipal.

- a) Conferência Municipal de Saúde.
b) Comissão Municipal de Saúde.
c) Comitê Gestor de Saúde.
d) **Conselho Municipal de Saúde.**

23- Na composição da Conferência de Saúde, a representação dos usuários representa:

- a) 25% b) 30% c) 35% d) **50%**

24- Com relação aos princípios e conceitos do SUS, Assinale a alternativa ERRADA:

- a) **O PSF foi lançado conjuntamente com o Programa de Agentes Comunitários de Saúde - PACS em 1991.**
b) Região de saúde é o espaço geográfico contínuo, constituído por grupamentos de municípios limítrofes, delimitado a partir de identidades culturais, econômicas e sociais e de redes de comunicação e infraestrutura de transportes compartilhados.
c) Universalização e Integralidade são princípios organizativos do SUS.
d) O Conselho de Saúde é uma instância colegiada, deliberativa e permanente do Sistema Único de Saúde (SUS) em cada esfera de Governo, integrante da estrutura organizacional do Ministério da Saúde, da Secretaria de Saúde dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios, com composição, organização e tem suas competências fixadas na Lei N° 8.142/90.

25- A partir da _____, amplia-se a participação da comunidade na fiscalização e no controle das ações de saúde.

- a) da Lei 8.080/90.
- b) da Criação do Conselho de Secretários de Saúde.
- c) da Lei 8.142/90.**
- d) da Criação da Estratégia de Saúde da Família.

26- Atenção Básica tem como fundamentos:

- a) Possibilitar o acesso universal e contínuo a serviços de saúde de qualidade e resolutivos, caracterizados como a porta de entrada preferencial do sistema de saúde, com território adscrito de forma a permitir o planejamento e a programação descentralizada, e em consonância com o princípio da equidade.
- b) Efetivar a integralidade em seus vários aspectos, a saber: integração de ações programáticas e demanda espontânea; articulação das ações de promoção à saúde, prevenção de agravos, vigilância à saúde, tratamento e reabilitação, trabalho de forma interdisciplinar e em equipe, e coordenação do cuidado na rede de serviços.
- c) Desenvolver relações de vínculo e responsabilização entre as equipes e a população adscrita garantindo a continuidade das ações de saúde e a longitudinalidade do cuidado.
- d) Todas as alternativas estão corretas.**

27- A estratégia de Saúde da Família visa à reorganização da Atenção Básica no País, de acordo com os preceitos do Sistema Único de Saúde. Além dos princípios gerais da Atenção Básica, a estratégia Saúde da Família deve:

- I- Desenvolver atividades de acordo com o planejamento e a programação realizados com base no diagnóstico situacional e tendo como foco a família e a comunidade.
- II- Buscar a integração com instituições e organizações sociais, em especial em sua área de abrangência, para o desenvolvimento de parcerias.
- III- Ter caráter substitutivo em relação à rede de Atenção Básica tradicional nos territórios em que as Equipes Saúde da Família atuam.

- a) I e III estão corretas
- b) II e III estão erradas
- c) I, II e III estão corretas**
- d) I e II estão erradas

28- São características do processo de trabalho da Saúde da Família:

- a) Definição precisa do território de atuação, mapeamento e reconhecimento da área adstrita, que compreenda o segmento populacional determinado, com atualização bienal.
- b) Promoção e estímulo à participação individual e não coletiva no controle social, no planejamento, na execução e na avaliação das ações.
- c) Prática do cuidado familiar ampliado, efetivada por meio do conhecimento da estrutura e da funcionalidade das famílias que visa propor intervenções que influenciem os processos de saúde-doença dos indivíduos, das famílias e da própria comunidade.**
- d) Todas as alternativas estão erradas.

29- Os parâmetros de cobertura assistencial do SUS, destinam-se a orientar os gestores no aperfeiçoamento da gestão do SUS, oferecendo subsídios para:

- a) Auxiliar na elaboração do Planejamento e da Programação Pactuada e Integrada da Assistência à saúde. (PPI).
- b) Auxiliar no Acompanhamento, Controle, Avaliação e Auditoria dos serviços de saúde prestados no âmbito do SUS.
- c) Analisar a necessidade da oferta de serviços assistenciais à população.
- d) Todas as alternativas estão corretas.**

30- Estão incluídas no campo de atuação do Sistema Único de Saúde (SUS), EXCETO:

- a) A participação na formulação da política e na execução de ações de saneamento básico.
- b) A ordenação da formação de recursos humanos nas diversas áreas.**
- c) o controle e a fiscalização de serviços, produtos e substâncias de interesse para a saúde.
- d) a participação no controle e na fiscalização da produção, transporte, guarda e utilização de substâncias e produtos psicoativos, tóxicos e radioativos.

31- A aferição dos sinais vitais é um dos mais importantes dados do exame físico, pois são funções básicas que refletem o equilíbrio ou não do organismo e também podem determinar a presença de doenças. O pulso é uma dessas variáveis a ser examinada. Em relação à sua verificação, aponte a opção CORRETA:

- a) O ritmo do pulso é determinado pela sequência das pulsações. Quando acontece uma contração ineficiente do coração, que falha em transmitir a onda de pulso para o local periférico, cria um déficit de pulso. Se elas ocorrem a intervalos iguais o ritmo é irregular, se os intervalos são variáveis, ora mais longo, ora mais curto, o ritmo é regular.
- b) Deve fazer a comparação com o lado homólogo, para averiguar a igualdade ou desigualdade dos pulsos radiais, palpando simultaneamente as duas artérias radiais; a desigualdade favorece a afecções de aorta.**
- c) A amplitude é avaliada pela sensação captada em cada pulsação e está relacionada com o enchimento da artéria durante a diástole e seu esvaziamento durante a sístole.
- d) A normotensão, hipo e hipertensão são fenômenos relacionados à pulsação.

32- Marcha é uma sequência repetitiva de movimentos dos membros inferiores que move o corpo para frente enquanto simultaneamente mantém a estabilidade no apoio. Qual das opções abaixo está correta no que diz respeito à mecânica da marcha?

- a) Durante a marcha, um membro atua como um suporte imóvel, avançando no ar, enquanto o membro colateral fica fixo. O conjunto de movimentos corporais se repete de forma cíclica e os membros repetem exatamente o mesmo movimento.
- b) O ciclo da marcha é compreendido entre o último contato do pé com o solo até o primeiro contato do outro pé com o solo.
- c) A fase de apoio é subdividida em dois períodos: duplo apoio inicial, (primeiro duplo apoio) e apoio simples.
- d) O duplo apoio final (segundo apoio duplo) corresponde ao toque do pé oposto no solo até o final da fase de apoio.**

32- Os estudos eletrodiagnósticos são uma extensão dos exames clínicos e não apenas testes laboratoriais. Sua realização exige conhecimentos pormenorizados de anatomia, fisiologia e patologia, entre outros. A eletroneuromiografia é um desses exames que deve ser conduzido com bastante cuidado. Aponte a opção CORRETA.

a) Durante a realização da eletroneuromiografia não se pode descuidar dos paciente sem uso de anticoagulantes, com distúrbios de coagulação, cateterização venosa ou arterial, marcapassos cardíacos e valvulopatias recém operadas, os quais podem sofrer complicações eventuais na realização.

b) Pacientes com doenças graves e consumptivas têm risco diminuído para estímulos elétricos.

c) Os nervos são suscetíveis aos mesmos tipos de traumas que afetam outros tecidos. Assim sendo, a interrupção de continuidade da estrutura do nervo não para a transmissão de impulsos nervosos.

d) O tempo médio de um exame de eletroneuromiografia de dois membros varia entre 45 minutos e 60 minutos, incluindo exame físico e exame eletroneuromiográfico. É um exame perfeitamente seguro, que exclui totalmente riscos de transmissão de doenças como hepatite, AIDS e doença de Jakob-Creutzfeldt, entre outras.

33- A articulação do quadril é sinovial esferódea, importante na sustentação e realização de vários movimentos corporais, que o fisioterapeuta avalia quanto a muitos aspectos. Marque a alternativa correta relacionada às características de seus movimentos:

a) Os movimentos ativos do quadril indicam a quantidade de movimento articular realizada por um indivíduo sem qualquer auxílio, porém o examinador não tem como obter uma informação sobre a capacidade, coordenação e força muscular da amplitude de movimento do indivíduo.

b) Os movimentos passivos do quadril indica a quantidade de movimentos realizada pelo examinador sem o auxílio do indivíduo. Fornece ao fisioterapeuta a informação exata sobre a integridade das superfícies articulares e a extensibilidade da cápsula articular, ligamentos e músculos.

c) Os dados goniométricos determinam a presença ou não de disfunção, porém não ajudam a estabelecer um diagnóstico.

d) Todas as opções estão corretas.

34- O acidente vascular cerebral (AVC) é uma patologia que apresenta grande risco de deixar suas vítimas com incapacidades, temporárias ou permanentes, levando esses pacientes a um padrão de vida sedentário e com algum grau de dependência. Marque a assertiva correta relacionada ao tema:

a) A reabilitação de pacientes com AVC visa minimizar o impacto causado pelas alterações da função sensório-motora deixadas pelo AVC no sentido de aumentar a dependência funcional e melhorar a qualidade de vida dos mesmos.

b) Apesar de bastante comum, a hipertensão arterial não é um fator que influencia a ocorrência de AVC.

c) É comum a limitação de amplitude articular em pacientes com AVC, assim como hiposinesia ou disestesia, alteração proprioceptiva e exteroceptiva.

d) Ao se avaliar a função motora desses pacientes, percebe-se que é incomum eles apresentarem alguma alteração no membro superior ou inferior, sendo que em tarefas de

movimentação em abdução, adução e refração de ombro pode nunca ocorrer comprometimento.

35- A artrite reumatóide é uma doença inflamatória sistêmica, crônica e progressiva que ataca especialmente as articulações e a membrana sinovial, podendo levar à destruição óssea e cartilaginosa. O Fisioterapeuta é um elemento muito importante dessa equipe multidisciplinar. Qual das opções abaixo está CORRETA?

a) São objetivos do tratamento dessa patologia o alívio da dor, combate ao processo inflamatório, diminuição da amplitude e da atividade muscular, para sua preservação. Reversão de deformidades, promoção do bem estar e conseqüente melhora da qualidade de vida dos doentes.

b) As modalidades terapêuticas englobam mobilização articular e massagem, diatermia, ultrassons, estimulação elétrica transcutânea, laser, termoterpia e exercícios supervisionados.

c) Desde as antigas estratégias até os dias atuais, o repouso é fundamental para a recuperação e cura desses pacientes e deve ser estimulado sempre, em qualquer nível da artrite.

d) Pacientes que participam de programas de exercícios regulares, devidamente orientados, tendem a melhorar a flexibilidade, a força máxima, o estado cardiovascular e o funcionamento físico, porém, exacerbando o quadro de artrite.

36- Mesmo diante de todos os avanços tecnológicos na medicina, ainda se considera a amputação como opção em algumas situações. Diabetes mellitus e doenças vasculares periféricas podem ser consideradas como principais causas de amputações de membros inferiores. São fatos a serem levados em consideração nestes casos, com EXCEÇÃO de:

a) A amputação transfemoral é realizada entre a desarticulação de joelho e a de quadril e representa uma grande vantagem quando comparada a amputações abaixo do joelho.

b) Tanto na extremidade inferior como na superior consideram-se níveis ótimos os terços médios das diáfises dos ossos longos, já que permitem um bom braço de alavanca, além de apresentarem um recobrimento muscular suficiente.

c) Durante o exame físico, a inspeção deverá ficar sistematicamente voltada para quatro pontos: ossos, partes moles, cor e textura da pele/cicatrizes. Deve-se atentar para o fato de que a avaliação é um exercício contínuo.

d) A avaliação global consiste de investigar possíveis desvios corporais, sobrecarga articular e os sinais vitais; pacientes amputados gastam mais energia comparado a um paciente normal.

37- Ainda em relação ao paciente com amputação de membro inferior, é INCORRETO dizer:

a) Quando o coto não é enfaixado ou posicionado corretamente, pode desenvolver alterações anatômicas e/ou estéticas que inviabilizam sua protetização.

b) O coto deve apresentar boa mobilidade e circulação sanguínea, ser recoberto por um bom coxim músculo adiposo e pele sadia e não apresentar dor. Essas condições adiarão a adaptação de prótese, pois o paciente se sentirá melhor sem elas.

c) As atividades de vida diária devem ser avaliadas, como transferências, estado da deambulação, tipo de marcha, cuidados pessoais.

d) A avaliação do equilíbrio em pé é importante; observa-se se o paciente amputado mantém-se em pé com apoio ou sem. O amputado de membro inferior pode apresentar dificuldades na manutenção do equilíbrio estático, o que pode gerar quedas, que podem levar a fraturas.

38- A queimadura é uma lesão em determinada parte do organismo, desencadeada por um agente físico. Para cada fase da queimadura existe um recurso terapêutico adequado. O objetivo do tratamento fisioterápico é a reabilitação, de acordo com o prognóstico e potencial do paciente. Abaixo estão listadas abordagens a serem adotadas nos casos de queimaduras, com EXCEÇÃO de:

a) O exercício ativo é encorajado em todas as áreas queimadas. O exercício ativo tem início no primeiro dia. Todas as articulações, mesmo das regiões não queimadas devem passar por exercícios ativos de amplitude integral.

b) A atividade física, quando o paciente ainda está na fase de recuperação, pode ser muito incômoda e dolorosa, razão pela qual ela deve ser evitada a todo custo.

c) As complicações pulmonares, após queimaduras graves, são importantes porque atingem uma grande porcentagem de pacientes, causando pneumonia e mortes.

d) Antes da execução do tratamento preventivo de patologia de vias aéreas, decorrentes das queimaduras, o fisioterapeuta deve fazer uma avaliação morfodinâmica, com o propósito de verificar através da ausculta pulmonar a presença de ruídos patológicos, bem como observar a expansão da caixa torácica.

39- As úlceras de pressão se desenvolvem nas superfícies de sustentação do corpo, sobre as proeminências ósseas é um grave problema, especialmente em situações de adoecimento crônico degenerativo. A manutenção deve ser contínua. Aponte a opção correta a respeito dos cuidados que devem ser tomados na prevenção de úlceras de pressão.

a) Infelizmente o posicionamento de um paciente restrito a uma cadeira não inclui consideração sobre o alívio da pressão, pois mesmo com posição.

b) Os cuidados com a pele são de fundamentais para melhorar a tolerância dos tecidos à pressão. Para isso deve ser realizada inspeção sistemática da pele, limpeza com água e sabão promovendo bastante fricção para aumento da resistência e hidratação.

c) Tanto pacientes sadios como aqueles com múltiplos fatores que prejudicam o metabolismo celular são ameaçados pela necrose celular, porém em diferentes graus, se forem expostos à isquemia completa por um período de menos de 1 hora e considerando que os efeitos da exposição à isquemia repetida são cumulativos.

d) A pele deve ser exposta à umidade o máximo possível, e deve ser avaliada e controlada qualquer incontinência urinária e fecal.

41- A Doença de Parkinson (DP) se caracteriza por bradicinesia, tremor de repouso, rigidez e instabilidade postural. A fisioterapia voltada para a DP tem como objetivo minimizar os problemas motores, ajudando o paciente a manter a independência para realizar as atividades de vida diária e melhorando sua qualidade de vida. Qual das opções abaixo está CORRETA no que diz respeito à doença de Parkinson?

a) Queda com fratura é uma causa bastante rara no atendimento hospitalar entre os pacientes com Doença de Parkinson. Estas quedas podem ter sérias consequências, como redução da mobilidade, dor e estresse.

b) Com o exercício, ocorre o aumento da mobilidade e este fato pode ajudar a modificar a progressão da doença e impedir contraturas, além de ajudar a retardar a demência.

c) Os portadores de doença de Parkinson não devem ser encorajados a fazer exercícios por conta do risco sempre iminente de quedas.

d) Exercícios com treinamento repetitivos, ao serem realizados na fase terminal da doença, permitem um controle motor mais próximo do fisiológico.

42-A fibromialgia é uma condição dolorosa não articular envolvendo predominantemente músculos. É uma das causas mais comuns de dor musculoesquelética crônica difusa. Aponte a opção correta no que diz respeito à realização de exercícios no paciente com fibromialgia.

a) Não é recomendável a realização de exercícios físicos aeróbicos, por conta da sobrecarga muscular que pode acarretar e consequente piora do quadro.

b) O TENS é um recurso que não deve ser utilizado em casos de fibromialgia.

c) Os exercícios de alongamento têm por objetivo relaxar e aumentar a flexibilidade dos músculos, melhorando o quadro de dor.

d) O exercício de alongamento deve provocar dor, pois isso indica que está sendo eficiente.

43- A fisioterapia respiratória utiliza-se de estratégias que têm por objetivo otimizar o transporte de oxigênio e prevenir, minimizar ou reverter disfunções respiratórias. Também é CORRETO afirmar:

a) O objetivo da fisioterapia respiratória é manter a função respiratória mínima, para que assim a doença não tenha um progredir rápido e mantendo o paciente dentro de uma rotina o mais saudável possível.

b) O treino de exercício respiratório se baseia em quatro princípios gerais da fisiologia: sobrecarga, especificidade, reversibilidade e individualização. Os benefícios independem de sexo, idade e da gravidade da doença e a prescrição do exercício mais adequado para cada paciente é aquela que facilita a mudança comportamental no sentido do aumento da saúde.

c) A fisioterapia não é indicada em casos de fibrose cística e doença pulmonar obstrutiva crônica, pela ausência de complacência pulmonar.

d) A fisioterapia respiratória deve ser indicada conforme o problema diagnosticado previamente por meio de exame e avaliação, seguidos de planejamento e implementação de um programa adequado de tratamento. Depois disso, segue-se um roteiro padrão de exercícios, que deve ser usado para todos os pacientes.

44- O uso de bengala, muletas e andador tem por objetivo reduzir a descarga de peso na perna, oferecer estabilidade e resistência. Porém, para que o resultado seja satisfatório e não cause problemas ao paciente, dever ser posicionadas corretamente, como por exemplo, observando-se cuidados de acordo com a opção:

- a) As mãos devem estar posicionadas acima da cabeça do fêmur, de modo que o cotovelo fique dobrado, com o braço encolhido, o que oferece mais estabilidade ao se segurar a bengala.
- b) Para subir escadas, a perna lesionada deve ser colocada no degrau superior, junto com a bengala; em seguida, leva-se a perna não lesionada.
- c) A muleta deve estar posicionada abaixo das axilas e o peso do corpo deve ser sustentado pelos braços.**
- d) O andador é o dispositivo que dá menor estabilidade e segurança, assim como agilidade, se comparado à bengala e/ou muletas.

45- A esclerose múltipla é uma doença neurológica crônica e progressiva que afeta as fibras do sistema neural central (encéfalo e medula espinal). Devido ao seu caráter imprevisível, não se pode dizer que existam pacientes seguindo o mesmo curso e apresentando variações idênticas. Diante disso, qual das opções abaixo é VERDADEIRA?

- a) Apesar da destruição da bainha de mielina, o impulso neural não é prejudicado. As alterações de movimentos, sensações e outras funções orgânicas têm outras causas, nesta doença.
- b) A reabilitação atua em sintomas específicos, favorecendo a funcionalidade. A terapia deve ser adaptada continuamente, de acordo com o progredir do paciente.**
- c) No caso da esclerose múltipla, os exercícios aeróbicos são os mais indicados para o ganho de amplitude de movimentos.
- d) A esclerose múltipla é um raro caso em que as atividades funcionais e da vida diária não sofrem nenhuma alteração com a intervenção fisioterápica.

46- Abaixo estão listados efeitos fisiomecânicos da PEEP nos pulmões, com exceção de:

- a) Aumento da capacidade residual funcional.
- b) Aumento do volume alveolar.
- c) Diminuição da pressão intra alveolar.**
- d) Favorecimento da redistribuição do líquido extravascular.

47- A reabilitação vestibular através da fisioterapia é reconhecidamente o tratamento de escolha para pacientes com vertigem persistente causada por vestibulopatias. Qual a alternativa INCOERENTE no tocante à realização do programa?

- a) O programa de reabilitação vestibular deve incluir treino do equilíbrio, tarefas motoras que incluem movimentos repetidos da cabeça e estabilização do olhar.
- b) Os exercícios de reabilitação não favorecem a compensação vestibular na vertigem crônica, apenas na fase aguda.**
- c) Os exercícios de Herdman para incrementar a adaptação vestibular são propostos para aumentar o ganho do reflexo horizontal e vertical e a tolerância aos movimentos da cabeça.
- d) Um programa básico de habituação vestibular com exercícios de movimentação de cabeça é capaz de reduzir os sintomas de vertigem (intensidade e frequência) e aumentar a independência nas atividades de vida diária³¹.

48- São distúrbios circulatórios que podem causar comprometimento periférico ou central dos sistemas auditivos e vestibular, com EXCEÇÃO de:

- a) Hiper ou hipotensão.
- b) Insuficiência cardíaca.
- c) Infarto do miocárdio.
- d) **Rim policístico.**

49- A capnografia é uma tecnologia que permite ter uma imagem gráfica e uma medida objetiva do estado ventilatório do paciente. é um dos meios diagnpósticos mais rápidos que existem atualmente. Diante disso, qual a opção que se mostra CORRETA?

- a) A utilização da capnografia possibilita a identificação precoce de episódios de hipoventilação e apneia, porém apresenta limitações, especialmente se comparada à oximetria de pulso.
- b) É um método que só deve ser utilizado em pacientes intubados. Em pacientes não intubados não tem eficácia.
- c) **A altura da onde mostra a quantidade numérica de CO2 em mmHg; a largura retrará o tempo da expiração.**
- d) A capnografia é extremamente útil em pacientes com alterações do estado de consciência, com diabetes, asma ou PDOC, mas é contra indicada em estados convulsivos e não tem uso no tratamento da dor.

50- O oxímetro de pulso fornece informações importantes sobre a saturação de oxigênio, auxiliando os profissionais a identificarem um possível hipoxemia. Analise as afirmativas abaixo e aponte a opção CORRETA.

- a) Em pacientes com perfusão periférica normal, a troca de local do oxímetro deve ser mais frequente do que naqueles com perfusão periférica baixa.
- b) Um oxímetro de pulso fornece informações diretamente sobre frequência respiratória, volume corrente, débito cardíaco ou pressão arterial.
- c) **Saturação funcional é a proporção de oxihemoglobina entre todas as hemoglobinas funcionais. Os oxímetros de pulso medem a saturação funcional.**
- d) A oximetria de pulso utiliza o processo tecnológico de espectrofotometria para, com as informações de pulsação no leito vascular e transmissão ou absorção de luz, fazer o cálculo da saturação de oxigênio da hemoglobina no sangue venoso.