

NUTRICIONISTA

PROVA DE CONHECIMENTOS GERAIS

Leia os textos 1, 2 e 3 e responda às questões de 1 a 5.

1 - Café faz mal à saúde

Ainda há quem acredite que um inocente cafezinho possa trazer prejuízos para a saúde. Mas, hoje em dia, a bebida só é mesmo **contraindicada** para quem apresenta insônia, osteoporose avançada, irritações no estômago ou hipersensibilidade à **cafeína**. Para os demais, ela pode ser até mesmo um bálsamo. São muitos os trabalhos que apontam os benefícios da bebida para a saúde: segundo eles, o café seria bom para o coração, ajudaria a prevenir o mal de Alzheimer e reduziria o nível de açúcar no sangue, combatendo a diabetes. Um estudo divulgado no começo deste ano pela Faculdade de Medicina Jikei, em Tóquio, sugere que o consumo regular de café previne contra as doenças do coração. Os pesquisadores japoneses já andam aclamando o café como o "próximo vinho vermelho", em referência aos polifenóis da bebida de Baco, reconhecidamente benéficos para as artérias. Segundo os cientistas, os principais ácidos fenólicos do café, o cafeico e o ferúlico, auxiliam o retorno do colesterol para o fígado. Isso aumenta o nível de HDL, o chamado bom colesterol. O experimento foi feito com voluntários saudáveis, que tiveram amostras de sangue analisadas antes do consumo de café ou de água e 30 minutos depois, em um estudo cruzado. O café também está associado a um menor risco de desenvolver a doença de Alzheimer. A investigação mais recente, que vem da Universidade do Sul da Flórida, nos EUA, foi feita com ratos idosos. Os cientistas davam aos ratinhos o equivalente a 5 xícaras de café por dia, durante dois meses. Após esse período, os bichos apresentaram redução de quase 50% nos níveis da proteína beta-amiloide - em grande quantidade, essas proteínas se depositam ao redor e no interior dos neurônios, provocando perda significativa da memória. "Até agora, as pesquisas se limitaram a medir a quantidade dos marcadores da doença, caso da proteína beta-amiloide", disse Gary Arendash, líder do trabalho. "Adiamos os testes com seres humanos porque ainda não temos verba suficiente, mas a ideia é estudar os efeitos da cafeína, e não só a do café, em pacientes com Alzheimer." (Fonte: Revista Superinteressante)

Os Cafés Mais Caros do Mundo 2

1º Kopi Luwak
O café mais caro do mundo é o Kopi Luwak, produzido a partir de grãos encontrados nas fezes de uma espécie de gambá chamada civeta. **US\$ 1.200.00/Kg**

2º Café Jacú
O café Jacú é fabricado com os grãos encontrados nos excrementos do Jacu, um pássaro que habita a região do Espírito Santo - Brasil. **US\$ 120.00/Kg**

3º Zhanghu
Outro café exótico é produzido na vila de Zhanghu, em Taiwan. A bebida é obtida a partir dos grãos cuspidos por uma espécie de macaco. **US\$ 100.00/Kg**



TEXTO 3



“Santos Dumont tomava. Monteiro Lobato tomava. Carmen Miranda tomava. JK também. É, o café estimula mesmo o cérebro.”

1- Sobre os três textos, é lícito AFIRMAR:

- a) Todos são textos informativos, instrucionais e promovem comercialmente o uso de café no cotidiano.
- b) O texto 1 pertence a um gênero predominantemente expositivo, veiculado em suportes digitais ou físicos.**
- c) O texto 2 está classificado como um gênero injuntivo.
- d) Quanto ao propósito comunicacional, os três textos são coincidentes.

2- No texto 3 “Santos Dumont tomava. Monteiro Lobato tomava. Carmen Miranda tomava. JK também. É, o café estimula mesmo o cérebro.”, trabalha-se com o argumento de autoridade para realçar a eficiência do café como estimulante da inteligência. Identifique a opção em que a tessitura textual NÃO permite a leitura da mesma estratégia.

- a) b)



c)

Faça como um velho marinheiro/Que durante o nevoeiro/Leva o barco devagar.



d) Segundo Umberto Eco, “A citação pressupõe que se partilhe a ideia do autor citado, a menos que o trecho seja precedido e seguido de expressões críticas.”.

3- No texto 1, o adjetivo contraindicada:

a) Está correto segundo a Nova Ortografia, pois, com o prefixo CONTRA-, se o segundo elemento começar por uma vogal diferente, devemos escrever sem hífen e junto.

- b) Está errado, pois os elementos iniciados pelo prefixo CONTRA- devem ser antecedidos de hífen, como contra-reforma e contra-producente.
- c) Está correto segundo as normas da ABNT, pois, seja qual for a letra que venha em seguida, o prefixo CONTRA- não deverá ser sucedido de hífen.
- d) Está errado, pois, segundo a ABNT, o prefixo CONTRA- deve ser utilizado com hífen quando o elemento seguinte começar com A e sem hífen quando começar com as demais letras.

4- Apresenta contexto gramatical semelhante ao de “a bebida só é mesmo contraindicada para quem apresenta insônia, osteoporose avançada, irritações no estômago ou hipersensibilidade à cafeína” quanto à situação que solicita emprego de crase:

- a) hipersensibilidade lamentável. b) hipersensibilidade à realizar determinada tarefa.
- c) hipersensibilidade ao amendoim.** d) hipersensibilidade a um alimento específico.

5- No texto 2, o emprego da oxítone terminada em “U”, acentuada em “café jacú”, está:

- a) Correto, pois a vogal U é uma semivogal átona, necessitando, nas oxítonas, de acento agudo.
- b) Correto, pois jacú se acentua do mesmo modo que sofá, jiló e café.
- c) A utilização do acento é facultativa.
- d) Incorreto, pois as palavras oxítonas terminadas em U, não antecedidas por ditongo e que não formam hiato, não recebem acento no U.**

6- Na tirinha a seguir, para evitar a utilização de um verbo defectivo, o personagem acaba provocando um efeito humorístico. Assinale a opção em que ocorre efeito semelhante.



- a) Eu paio um novo poema a cada dia.
- b) Para anunciar o último debate político na Globo, em outubro, o jornal publicou: "Bonner media o programa".
- c) Presentei com carinho. Cestas de café da manhã Mensagem & amor, o bom dia se vê quando nasce o dia.
- d) “-Do que você mais gosta? - Quem, eu? --Sim, você, fale. - Falo.**

Leia os textos e responda às questões de 07 a 10.

Texto 1

Pelo menos dois colunistas chamaram a atenção para o fato. "Já virou moda", escreveu André Barcinski, "o artista ou celebridade falar uma besteira em entrevistas, no Twitter ou no Facebook, e depois voltar para se desculpar". O seu colega da "Folha de S. Paulo" Marcelo Coelho explica: "Ser

politicamente incorreto, no Brasil de hoje, é motivo de orgulho. Todo pateta com pretensões à originalidade e à ironia toma a iniciativa de se dizer 'incorreto' — e com isso se vê autorizado a abrir seu destampatório contra as mulheres, os gays, os negros, os índios e quem mais ele conseguir." Isso veio a propósito das declarações do diretor Lars Von Trier, que em Cannes se confessou simpaticante de Hitler e admitiu ser nazista. Diante dos protestos, correu para se justificar. "Me arrependo. Foi uma brincadeira estúpida."

Aqui houve casos semelhantes. O cantor Ed Motta exaltou no seu perfil do Facebook o Sul do Brasil: "Como é bom, tem dignidade isso aqui. Frutas vermelhas, clima frio, gente bonita. Sim, porque ôôô povo feio o brasileiro", exclamou, talvez se olhando no espelho. Depois, apressou-se em dizer que fora mal compreendido. Mais grave foi o que se fez em nome do humor. O comediante Rafinha Bastos declarou em um show que toda mulher que reclama de estupro é feia: "Deveria dar graças a Deus (...). Homem que fez isso não merece cadeia, merece um abraço."

Outro artista do programa "CQC", Danilo Gentili, preferiu apontar para as vítimas do Holocausto. Comentando o abaixo-assinado contra uma estação de metrô, tuitou: "Entendo os velhos de Higienópolis temerem o metrô. A última vez que eles chegaram perto de um vagão foram parar em Auschwitz" (no bairro moram muitos judeus). A exemplo de Rafinha, Gentili arrependeu-se e foi à Confederação Israelita se desculpar.

Será que não se pode fazer piada com temas polêmicos? Claro que sim. Barcinski cita vários exemplos, entre os quais um texto clássico do comediante Redd Foxx sobre anões, sem falar em Woody Allen com seu olhar crítico sobre judeus. No Brasil, um dos livros mais engraçados no gênero é "As melhores piadas do humor judaico", de Abram Zylbersztajn. Algumas são atrevidas, nenhuma preconceituosa e todas hilárias.

O problema é que quando ofende, em vez de fazer rir, o politicamente incorreto é tão sem graça quanto o seu contrário. As desculpas atenuam a agressão, mas não escondem a discriminação que se disfarça atrás do falso humor. Nesses atos falhos, o autor deixa escapar inconscientemente a manifestação do que está reprimido: o preconceito.

Passei o sábado tentando explicar sem sucesso como confundi dois pares de fartos seios parecidos, mas separados no tempo. Em outras palavras: a mãe de Mariska, a Olivia de "Law & Order", é Jayne Mansfield e não Mae West, como publiquei. (Riso e preconceito. Jornal O Globo, Zuenir Ventura, 25/05/2011)

Texto 2





Texto 3





• Novo cinto reduz 65% dos acidentes !!!

Texto 4

 8 minutes ago near Santo Amaro · 

Hoje, qualquer suposto preconceito contra cariocas, nordestinos e baianos deixou de existir, porque virou Pós Conceito! Bando de fdp que destruíram nosso país e a economia por migalhas! Desejo do fundo do coração que sejam tomados pela desnutrição, que seus bebês nasçam acéfalos, que suas crianças tenham doenças que os médicos cubanos não consigam tratar, que o ebola chegue no Brasil pelo Nordeste e que mate a todos! Só outra arca de Noé pra dar jeito!

 Like  Comment

só aqueles nordertinos malditos que votam na dilma nossa espero que nunca mais chova la seca pra sempre

 Reply  Retweet  Favorite  More

Depois dizem que é preconceito, mas garanto que 75% dos votos da Dilma foi da maioria dos nordestinos, se contentam c bolsa familia, burros

12:37 AM - 6 Oct 2014

4 RETWEETS 2 FAVORITES   

só digo uma coisa: maldito seja o nordeste que só quer o bolsa familia e tem força pra manter o PT lá em cima

8:35 PM - 5 Oct 2014

7- Aponte a opção em que as associações de trechos do TEXTO 1 com os outros textos NÃO são apropriadas.

a) " **As desculpas atenuam a agressão, mas não escondem a discriminação que se disfarça atrás do falso humor.**" – TEXTO 3.

b) "Entendo os velhos de Higienópolis temerem o metrô. A última vez que eles chegaram perto de um vagão foram parar em Auschwitz" – TEXTO 4.

c) "Nesses atos falhos, o autor deixa escapar inconscientemente a manifestação do que está reprimido: o preconceito." – TEXTO 2.

d) "...com isso se vê autorizado a abrir seu destampatório contra as mulheres, os gays, os negros, os índios e quem mais ele conseguir." – APENAS TEXTO 3.

8- No texto 2, o enunciado "O nosso azeite é rico. O vidro escuro é o segurança.", o substantivo "segurança" remete, do ponto de vista da argumentação, de maneira proporcional e de maneira inversa, respectivamente, a:

a) **Escuro – Rico** b) Azeite – Rico c) Vidro – Azeite d) Escuro – Nosso

9- Escolha a alternativa que melhor se adéqua à descrição do tipo do TEXTO 2.

a) Possuem um núcleo principal, mas não apenas um núcleo. Outras tramas vão se desenrolando ao longo do tempo em que a trama principal acontece.

b) Marcados pela defesa de um ponto de vista, ao mesmo tempo que tentam persuadir o leitor

c) **Empregam duas ou mais modalidades de formas linguísticas, a composição da linguagem verbal e não verbal.**

d) Indicam uma ordem, de modo que o locutor (emissor) objetiva orientar e persuadir o interlocutor (receptor).

10. No texto 4, o trecho eivado de preconceito "Só outra arca de Noé pra dar jeito", o vocábulo "jeito" é uma anáfora que se ancora em:

a) "Qualquer suposto preconceito"

b) "Bando de fdp que destruíram..."

c) "Doenças que os médicos cubanos não consigam tratar"

d) **Em toda a tessitura textual.**

11- NULA

12- Para negar a sentença: "Todo gato é vira-lata" é CORETO afirmar que:

a) Nenhum gato é vira-lata.

b) **Algum gato não é vira-lata.**

c) Todo gato não é vira-lata.

d) Algum gato é vira-lata.

13- Uma roseira produziu 4 rosas no 1º ano, 8 rosas no 2º ano. Seu proprietário, que gosta muito de matemática, percebeu no quinto ano que a produção da roseira se comportou como uma P.G de razão 2. Quantas rosas foram produzidas ao longo dos cinco anos por essa roseira?

a) 100 rosas

b) 112 rosas

c) 122 rosas

d) 124 rosas

14- O proprietário de uma fábrica de telhas pretende construir outra chaminé cilíndrica em sua fábrica. Sabendo que essa chaminé terá 18 metros de altura, 2 metros de diâmetro e que cada metro quadrado dessa construção custará R\$ 150,00, Qual o valor do investimento para a construção da chaminé?

Use $\pi = 3$

a) R\$ 8100,00

b) R\$ 16200,00

c) R\$ 20000,00

d) R\$ 22000,00

15- O estacionamento de uma boate tem 20 veículos dentre carros e motos. Um manobrista contou que no total haviam 70 pneus. Cada Carro tem apenas 4 pneus e cada moto apenas 2 pneus. Determine a quantidade de carros e motos neste estacionamento.

a) 10 carros e 10 motos

b) 5 carros e 15 motos

c) **15 carros e 5 motos**

d) 14 carros e 6 motos

16- Para arquivar as provas do concurso de Guarapuava, a CONSULPAM criou uma pasta no Windows 7 e tentou nomeá-la. Alguns caracteres não são aceitos para esta ação. Qual dos nomes abaixo será aceito pelo Windows?

a) **'Concurso'** b) “Concurso” c) |Concurso| d) <Concurso>

17- Assinale a alternativa que contém o atalho pelo teclado em sua configuração padrão que permite fechar arquivos ou programas abertos no Windows 7.

a) Alt + F1 b) Ctrl + Caps lock c) Ctrl + A **d) Alt + F4**

18- Marque a sequência VERDADEIRA:

I – Moralidade

II- Eficiência

III- Legalidade

() Impõe que o administrador público não dispense os preceitos éticos que devem estar presentes em sua conduta. Deve não só averiguar os critérios de conveniência, oportunidade e justiça em suas ações, mas também distinguir o que é honesto do que é desonesto.

() Implica subordinação completa do administrador à lei. Todos os agentes públicos, desde o que ocupe a cúspide até o mais modesto deles, devem ser instrumentos de fiel e dócil realização das finalidades normativas.

() O núcleo do princípio é a procura de produtividade e economicidade, e o que é mais importante, a exigência de reduzir os desperdícios de dinheiro público o que impõe a execução dos serviços públicos com presteza, perfeição e rendimento funcional.

a) **I, III, II** b) III, II, I c) II, I, III d) I, II, III

19- A Aneel (Agência Nacional de Energia Elétrica) informou, nesta sexta-feira (26), que a partir do dia 1º de janeiro de 2015 passa a valer a bandeira vermelha em todas as regiões do País. Isso significa que a tarifa de energia vai sofrer um acréscimo de R\$ 3 a cada 100 kWh (quilowatts-hora) consumidos.

A bandeira vermelha valerá para todas as unidades da federação, com exceção do _____, _____ e _____, que ainda não estão integrados no SIN (Sistema Interligado Nacional).

Completa as lacunas:

a) Ceará, Piauí e Bahia

b) Amazonas, do Amapá e de Roraima

c) Paraná, São Paulo e Santa Catarina

c) São Paulo, Rio e Paraná

20- A ex-gerente executiva da área de Abastecimento da Petrobras Venina Velosa da Fonseca foi responsabilizada pela Comissão Interna de Apuração da companhia por quatro irregularidades que elevaram gastos e indicam a existência de cartel nas obras da Refinaria Abreu e Lima. Em um contrato com uma empresa alvo da operação Lava Jato, ela teria desconsiderado um desconto de R\$ 25 milhões em favor da estatal. A refinaria Abreu e Lima fica no Estado do(a):

- a) Bahia c) Pernambuco d) Rio de Janeiro c) Ceará

PROVA DE CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21- A década de 1990 marcou o início da evolução de vários modelos de gestão na saúde do Brasil. O Sistema Único de Saúde consolidou-se como:

- a) **sistema organizado com base na hierarquia de ações e serviços de saúde.**
b) sistema onde a administração das unidades é definida em parcerias múltiplas.
c) sistema organizado com base na quebra de hierarquia de ações e serviços de saúde.
d) sistema onde a administração das unidades é definida em única esfera de poder.

22- A (o) _____ atua no controle da execução da política de saúde Municipal.

- a) Conferência Municipal de Saúde.
b) Comissão Municipal de Saúde.
c) Comitê Gestor de Saúde.
d) **Conselho Municipal de Saúde.**

23- Na composição da Conferência de Saúde, a representação dos usuários representa:

- a) 25% b) 30% c) 35% d) **50%**

24- Com relação aos princípios e conceitos do SUS, Assinale a alternativa ERRADA:

- a) **O PSF foi lançado conjuntamente com o Programa de Agentes Comunitários de Saúde - PACS em 1991.**
b) Região de saúde é o espaço geográfico contínuo, constituído por grupamentos de municípios limítrofes, delimitado a partir de identidades culturais, econômicas e sociais e de redes de comunicação e infraestrutura de transportes compartilhados.
c) Universalização e Integralidade são princípios organizativos do SUS.
d) O Conselho de Saúde é uma instância colegiada, deliberativa e permanente do Sistema Único de Saúde (SUS) em cada esfera de Governo, integrante da estrutura organizacional do Ministério da Saúde, da Secretaria de Saúde dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios, com composição, organização e tem suas competências fixadas na Lei Nº 8.142/90.

25- A partir da _____, amplia-se a participação da comunidade na fiscalização e no controle das ações de saúde.

- a) da Lei 8.080/90.
- b) da Criação do Conselho de Secretários de Saúde.
- c) da Lei 8.142/90.**
- d) da Criação da Estratégia de Saúde da Família.

26- Atenção Básica tem como fundamentos:

- a) Possibilitar o acesso universal e contínuo a serviços de saúde de qualidade e resolutivos, caracterizados como a porta de entrada preferencial do sistema de saúde, com território adscrito de forma a permitir o planejamento e a programação descentralizada, e em consonância com o princípio da equidade.
- b) Efetivar a integralidade em seus vários aspectos, a saber: integração de ações programáticas e demanda espontânea; articulação das ações de promoção à saúde, prevenção de agravos, vigilância à saúde, tratamento e reabilitação, trabalho de forma interdisciplinar e em equipe, e coordenação do cuidado na rede de serviços.
- c) Desenvolver relações de vínculo e responsabilização entre as equipes e a população adscrita garantindo a continuidade das ações de saúde e a longitudinalidade do cuidado.
- d) Todas as alternativas estão corretas.**

27- A estratégia de Saúde da Família visa à reorganização da Atenção Básica no País, de acordo com os preceitos do Sistema Único de Saúde. Além dos princípios gerais da Atenção Básica, a estratégia Saúde da Família deve:

- I- Desenvolver atividades de acordo com o planejamento e a programação realizados com base no diagnóstico situacional e tendo como foco a família e a comunidade.
- II- Buscar a integração com instituições e organizações sociais, em especial em sua área de abrangência, para o desenvolvimento de parcerias.
- III- Ter caráter substitutivo em relação à rede de Atenção Básica tradicional nos territórios em que as Equipes Saúde da Família atuam.

- a) I e III estão corretas
- b) II e III estão erradas
- c) I, II e III estão corretas**
- d) I e II estão erradas

28- São características do processo de trabalho da Saúde da Família:

- a) Definição precisa do território de atuação, mapeamento e reconhecimento da área adstrita, que compreenda o segmento populacional determinado, com atualização bienal.
- b) Promoção e estímulo à participação individual e não coletiva no controle social, no planejamento, na execução e na avaliação das ações.
- c) Prática do cuidado familiar ampliado, efetivada por meio do conhecimento da estrutura e da funcionalidade das famílias que visa propor intervenções que influenciem os processos de saúde-doença dos indivíduos, das famílias e da própria comunidade.**
- d) Todas as alternativas estão erradas.

29- Os parâmetros de cobertura assistencial do SUS, destinam-se a orientar os gestores no aperfeiçoamento da gestão do SUS, oferecendo subsídios para:

- a) Auxiliar na elaboração do Planejamento e da Programação Pactuada e Integrada da Assistência à saúde. (PPI).
- b) Auxiliar no Acompanhamento, Controle, Avaliação e Auditoria dos serviços de saúde prestados no âmbito do SUS.
- c) Analisar a necessidade da oferta de serviços assistenciais à população.
- d) Todas as alternativas estão corretas.**

30- Estão incluídas no campo de atuação do Sistema Único de Saúde (SUS), EXCETO:

- a) A participação na formulação da política e na execução de ações de saneamento básico.
- b) A ordenação da formação de recursos humanos nas diversas áreas.**
- c) o controle e a fiscalização de serviços, produtos e substâncias de interesse para a saúde.
- d) a participação no controle e na fiscalização da produção, transporte, guarda e utilização de substâncias e produtos psicoativos, tóxicos e radioativos.

31- O desmame, quando bem conduzido permite a criança aceitar diferentes sabores, amadurecer suas preferências e formar hábitos alimentares (BRASIL, MS 2005). Com base nesse contexto assinale a alternativa CORRETA.

- a) Deve-se iniciar o desmame pelos sucos adoçados levemente com açúcar demera e pelas papinhas de frutas
- b) As frutas devem ser mais variadas possíveis e quando a criança rejeitar um determinado alimento deve-se insistir para que ela se habitue com o sabor do alimento.
- c) No desmame não deve ser oferecido sucos de frutas cítricas para que não comprometa o sistema digestivo já que ainda se encontra imaturo.
- d) A mistura de muitos sabores poderá confundir a criança e a mãe terá dificuldades em observar quando a criança apresentar rejeição por algum alimento.**

32- A alimentação no pré-escolar é direcionada a mãe e o filho que nesta fase participa diretamente da escolha. O pré-escolar é um grupo considerado vulnerável porque as necessidades nutricionais são altas e é suscetível a doenças infectologistas. Assinale a opção que NÃO supre as necessidades nutricionais correspondente a essa fase.

- a) As necessidades energéticas são mantidas em 90 kcal por quilograma de peso corpóreo e as proteínas devem ficar entre 1,1 a 0.95 gramas por quilogramas de peso.
- b) Dar preferência as proteínas de alto valor biológico, priorizando os alimentos de origem animal por sua proteína ser mais completa do que as de origem vegetal.**
- c) A grande variedade de alimentos não é tão limitada como a fase anterior. O regime alimentar apresenta-se flexível e versátil, com os mesmos alimentos utilizados pela família com algumas restrições necessárias.
- d) Incluir nas refeições diárias as vitaminas lipossolúveis e as hidrossolúveis com atenção especial ao consumo frequente da vitamina A, C e o complexo B.
- e) Os líquidos devem está presente nas refeições através do leite, dos sucos naturais e da água.

33- O primeiro trimestre da gravidez é cheio de novidades e alguns dos sintomas que podem surgir são: mal-estar matinal, salivação excessiva e infecção urinária. Assinale respectivamente a alternativa INCORRETA.

- a) Consoma suco de couve com água de coco, o consumo de frutas ricas em água e evitar o açúcar.
- b) Prefira ingerir alimentos sólidos e secos, não cuspir a saliva e evitar frutas cítricas.
- c) Evitar ficar em jejum por mais de duas horas e trinta minutos, o aumento da ingestão de líquido e evitar leite e derivados.
- d) Ingerir sopas quentes, consumir carboidratos complexos e evitar gengibre.**

34- O planejamento físico em uma unidade de alimentação (UAN) garante uma operacionalização das refeições conforme os padrões qualitativos desejados, do ponto de vista técnico e higiênico. Assinale a opção que não corresponde a um planejamento adequado dentro de uma UAN:

- a) O planejamento físico não interfere no planejamento e aspecto funcional de uma UAN.**
- b) Evita o cruzamento indesejável e fluxo de produção interrompido.
- c) Economia de movimentos e má utilização de equipamentos.
- d) Evita deficiência de ventilação, iluminação e aumento de custos.

35- A ambiência de trabalho é o conjunto de elementos que condicionam as atividades administrativas e operacionais e determinam, em grande parte a qualidade e quantidade do trabalho produzido. Como fatores de ambiência podemos citar iluminação, ventilação e temperatura dentre outros. Assinale a opção que não condiz com os parâmetros de uma UAN.

- a) Abertura de parede com área equivalente a 1/10 da área do piso.
- b) Temperatura de 22 a 26° C.
- c) Umidade de 70 a 80%.**
- d) Níveis de ruídos de 45 a 55 db.

36- A programação do cardápio deverá ser de preferência mensal, pois com essa frequência se reduz riscos de erros, facilita a visualização de repetições de alimentos e preparações, cores, consistência e ajuda a balancear custos (ABREU, 2003). O programa de alimentação do trabalhador também possui parâmetros de recomendação nutricional quantitativo. Com base nos parâmetros da UAN assinale a opção CORRETA.

- a) O valor energético para grandes refeições: 600 a 800 Kcal e deverão corresponder a faixa de 30 a 40 % do VET.**
- b) O valor energético das pequenas refeições deve conter de 100 a 200 Kcal.
- c) O Ndp cal deve atender de 3 a 8 % do VCT de uma dieta/refeição na forma de proteína utilizável.
- d) Os lipídios devem corresponder de 20 a 30 % do VET.

37- Existem várias classes estabelecidas de fatores que comprovadamente aumentam o risco de uma pessoa desenvolver câncer. Alguns fatores lesionam diretamente o DNA como vírus e substâncias químicas aumentando a oportunidade de outros fatores atuarem, como, a inflamação. Os fatores nutricionais têm o poder de incrementar ou reduzir seus efeitos. Assinale a única alternativa que não corresponde aos benefícios da nutrição no câncer.

- a) As vitaminas C e E e os carotenoides atuam como agente antioxidante e evitam a lesão oxidativa do DNA dos lipídios e das proteínas.
- b) Os polissacarídeos não amiláceos/ e fibras da dieta reduzem a densidade energética da dieta que auxilia a manter o equilíbrio energético, diminuindo o contato do epitélio colônico com os carcinógenos.
- c) O folato é essencial ao metabolismo normal do DNA e a regulação da expressão gênica.
- d) Os efeitos das verduras do gênero Brassica possui maior efeito na cura do câncer de próstata.**

38- A expressão “diabetes melitus” é empregada para descrever um grupo de condições caracterizadas por níveis sanguíneos elevados de glicose que resulta da deficiência relativa ou absoluta de insulina. Assinale a opção correta correspondente aos fatores de risco para a doença arterial coronariana (DAC) em pessoas com diabetes mellitus tipo 2.

- a) Aumento da lipoproteína de alta densidade, hipertensão arterial e obesidade.
- b) Aumento da agregação plaquetária, aumento do inibidor do ativador de plasminogênio e aumento das moléculas pró- insulina-símiles.**
- c) Tabagismo, inatividade física e redução dos triglicérides e das lipoproteínas de baixa densidade.
- d) Obesidade, inatividade física e diminuição da oxidação das lipoproteínas de baixa densidade.
- e) Diminuição da agregação plaquetária e microalbuminúria.

39- O tecido adiposo é um órgão endócrino ativo com importantes participações na homeostasia da energia e do metabolismo. Esse órgão dinâmico exerce seus efeitos mediante funções endócrinas, parácrinas e autócrina secretando hormônios e citocinas que influenciam os sistemas energético, imunológico e autônomo do corpo. Com isso assinale a única opção que não corresponde aos hormônios e citocinas provenientes dos adipócitos.

- a) Interleucina 6 e inibidor do ativador de plasminogênio I
- b) Resistina e adipina
- c) Fator de necrose tumoral- α e leptina
- d) CCK e o peptídeo YY**

40- O ganho de peso ponderal associado as condições endócrinas causam disfunção no organismo. Com base no contexto assinale a opção incorreta.

- a) Hipotireoidismo
- b) **Hipertireoidismo**
- c) Síndrome de cushing
- d) Hiperprolactinemia

41- De acordo com o artigo 2 das disposições gerais da Lei nº8.080/9: a saúde é um direito fundamental do ser humano, devendo o Estado prover as condições indispensáveis ao seu pleno exercício, sendo também dever do Estado:

- a) Garantir a saúde no que se refere à formulação e execução de políticas econômicas e sociais que visem à exclusão dos riscos de doenças e de outros agravos à saúde pública.

b) Garantir a saúde no que se refere à formulação e execução de políticas econômicas e sociais que visem à redução de riscos de doenças e de outros agravos à saúde pública, sem exclusão do dever das pessoas, da família, das empresas e da sociedade.

c) Garantir a saúde no que se refere à formulação e execução de políticas econômicas e sociais que visem o aumento de riscos de doenças e de outros agravos à saúde pública.

d) Os níveis de saúde não possuem relação com a organização social e econômica do País, uma vez que não atua como determinante e condicionantes, entre outros, a alimentação, a moradia, o saneamento básico, o meio ambiente, o trabalho, a renda, a educação, a atividade física, o transporte, o lazer e o acesso aos bens e serviços essenciais.

42- As ações e serviços prestados pelo Sistema Único de Saúde Brasileiro (SUS) são regidos de acordo com princípios e diretrizes previstas na Constituição Federal, que estão descritas a seguir, EXCETO:

a) Universalidade de acesso aos serviços de saúde em todos os níveis de assistência.

b) Integralidade de assistência, entendida como um conjunto articulado e contínuo das ações e serviços preventivos e curativos, individuais e coletivos, exigidos para cada caso em todos os níveis de complexidade do sistema.

c) Centralização político-administrativa, com direção única em cada esfera de governo.

d) Utilização da epidemiologia para o estabelecimento de prioridades, a alocação de recursos e a orientação programática.

43- O governo Brasileiro nas últimas décadas tem buscado a redução da fome, da pobreza, e a promoção da segurança alimentar e nutricional, com a implantação de programas de transferência condicionada de renda (Bolsa Família). Tal fato tem proporcionado avanços expressivos nas últimas décadas, uma vez que:

a) Promove melhorias na renda e nos padrões de alimentação, porém não atua nas ações de saúde das famílias beneficiadas.

b) Cerca de 76% das famílias atendidas pelos programas de transferência condicionada de renda, tendem a gastar uma parcela importante do benefício recebido com a compra de alimentos, principalmente para as crianças.

c) Promoveu o aumento na quantidade dos alimentos, entretanto a variedade destes diminuiu.

d) O benefício possibilitou o aumento do consumo de importantes fontes proteicas, como carnes, leite e seus derivados, e quanto menos pobre a família, maior a proporção da renda gasta com alimentação.

44- A obesidade infantil, caracterizada por um acúmulo excessivo de massa corporal em relação à massa magra, atualmente é considerada uma doença endêmica global, resultante de estilos de vida sedentários, da melhoria das condições socioeconômicas e da disponibilidade de alimentos industrializados, dentre os fatores que favorecem o desenvolvimento da doença pode-se destacar, exceto:

a) A presença dessa patologia em pelo menos um dos pais diminui o risco de persistência da obesidade na criança em 50%; quando os dois pais são obesos, esse risco sobe para 80%, e se os pais não são obesos esse risco é de 14%.

- b) Realização de atividades passivas como assistir televisão, vídeo games, computadores, períodos longos de aulas e tarefas escolares, espaço pequeno das habitações associado à violência e perigos das ruas instalaram hábitos mais sedentários e diminuição de gasto calórico, tirando da criança a oportunidade de brincar e dispende energia.
- c) Fatores genéticos, fisiológicos, ambientais e psíquicos, que resultam em acúmulo excessivo de energia em forma de gordura no organismo.
- d) Os fatores genéticos têm ação permissiva para que os fatores ambientais possam atuar, permitindo um ambiente interno favorável a produção do ganho excessivo de peso.

45-A anorexia nervosa é um distúrbio da saúde mental e faz parte do grupo de transtornos alimentares afetando principalmente adolescentes e adultos jovens do sexo feminino, comprometendo a saúde e o bem estar destes indivíduos. Dentre as doenças causadas pela anorexia nervosa, pode-se ressaltar, EXCETO:

- a) Perda óssea, com osteopenia e mesmo osteoporose com fraturas patológicas em idade mais tardia.
- b) Distúrbios eletrolíticos e desidratação, em intensidade e gravidade variáveis.
- c) Complicações cardiovasculares, principalmente arritmias que podem levar a óbito.
- d) Distorção da imagem corporal, prática descontrolada de exercícios físicos, jejum, bem como uso de laxantes ou diuréticos de forma intensa.**

46- A termogênese corresponde à energia na forma de calor gerada ao nível dos tecidos vivos, e este processo pode ser potencializado pela ingestão de alimentos que proporcionam maior gasto energético, durante a e ingestão, digestão, absorção dos mesmos, indicando um importante papel destes na regulação do balanço energético e do peso corporal. No que se refere aos alimentos considerados termogênicos pode-se corretamente, EXCETO:

- a) O efeito termogênico dos alimentos varia com a composição da dieta, sendo maior após o consumo de gordura do que após o de carboidrato e proteína.**
- b) As refeições com adição de pimenta e mostarda aumentam a taxa metabólica significativamente. O frio e a cafeína também estimulam o efeito térmico do alimento
- c) A quantidade a ser ingerida depende das características pessoais, identificadas após uma avaliação nutricional. O consumo em excesso de determinados condimentos podem causar desconfortos ou até mesmo algumas patologias.
- d) O exagero no consumo desses alimentos pode levar ao surgimento de sintomas como dor de cabeça, tontura, insônia e problemas gastrointestinais. Hipertensos e indivíduos com problemas cardíacos devem ter cuidados aumentados, pois alguns desses alimentos fazem o coração trabalhar mais rápido.

47- O Brasil possui atualmente 20 milhões de idosos e estima-se que em 2025, esse número deve passar para 32 milhões de pessoas. Muitos estudos têm relatado que a taxa metabólica basal diminui com a idade, afetando a saúde destes indivíduos. Os itens abaixo descrevem algumas medidas que podem ser adotadas, para evitar altas taxas de sobrepeso e obesidade neste grupo etário, EXCETO:

- a) Presença de frutas, verduras, leite e vitaminas na dieta, já que o idoso tem naturalmente falta de vitamina C.**

- b) Realização de exercícios de resistência para induzir alterações na composição corporal, basicamente pela sua habilidade de auxiliar o uso de energia, particularmente o uso de gorduras.
- c) Utilização de alimentos termogênicos, como couve, vegetais fibrosos (brócolis, acelga, couve), chá verde, água gelada, linhaça, entre outros.
- d) Presença de frutas, verduras, leite e vitaminas na dieta, já que o idoso tem naturalmente falta de vitamina B.

48- A terapia de reidratação oral (TRO) é realizada para prevenção e tratamento da desidratação causada pela gastroenterite em adultos e principalmente em crianças, mostrando-se ser um método simples e de baixo custo, porém ainda enfrenta algumas barreiras quanto a sua utilização nas emergências hospitalares, uma vez que:

- a) Excesso de espaço físico apropriado e de recursos humanos treinados.
- b) Os médicos tem preferência pela terapia de reidratação venosa (TRV).**
- c) Menor eficácia da terapia de reidratação oral (TRO) para o setor (acredita-se em uma maior demanda de tempo requerida por esta em relação à TRV e maior falha terapêutica nos casos com desidratação moderada e/ou vômitos).
- d) O uso da terapia de reidratação oral (TRO) não necessita de demanda excessiva da assistência no setor de emergência.

49- Está prevista na Constituição Federal de 5/10/1988 na seção II, que se refere à saúde, que a assistência à saúde é livre à iniciativa privada, desde que:

- a) As instituições privadas participem de forma complementar do Sistema Único de Saúde, segundo diretrizes da instituição privada, mediante contrato de direito público ou convênio, tendo preferência às entidades filantrópicas e as sem fins lucrativos.
- b) Seja permitido a destinação de recursos públicos para auxílios ou subvenções às instituições privadas com fins lucrativos.
- c) Seja vedada a participação direta ou indireta de empresas ou capitais estrangeiros na assistência à saúde no País, salvo nos casos previstos em lei.**
- d) A lei disponha sobre as condições e os requisitos que limite a remoção de órgãos, tecidos e substâncias humanas para fins de transplante, pesquisa e tratamento, bem como a coleta, processamento e transfusão de sangue e seus derivados, sendo vedado todo tipo de comercialização.

50- A Bulimia Nervosa é um quadro clínico no qual a estrutura, consumo e atitudes alimentares é um transtorno alimentar caracterizado pela ingestão a estrutura, consumo e atitudes alimentares que caracteriza-se por:

- a) Pequena ingestão de alimentos de uma maneira muito rápida e com a sensação de perda de controle, os chamados episódios bulímicos.
- b) Métodos compensatórios inadequados para o controle de peso, como vômitos autoinduzidos, uso de medicamentos (diuréticos, laxantes, inibidores de apetite), dietas prescritas por profissional e redução de exercícios físicos.
- c) Grande ingestão de alimentos de uma maneira muito rápida e com a sensação de perda de controle, os chamados episódios bulímicos.**
- d) Satisfação com o corpo e desejo por manter a condição corporal.